

60歳以上の方へ

「ありがとう」が
嬉しい



元気をもらえた

ボランティアの
仲間ができた

船橋市生活・介護支援サポーター 養成研修 受講生募集

介護施設でシーツ交換や環境整備をしたり、
高齢者宅で清掃や買物などをお手伝いする
有償ボランティア（1時間500円）です。

全4回受講（受講料無料）

- ①10/7（火）10：00-15：30
- ②10/24（金）10：00-13：00
- ③10/28（火）～10/31（金）
のうち1日10：00-16：00
- ④11/6（木）10：00-15：30

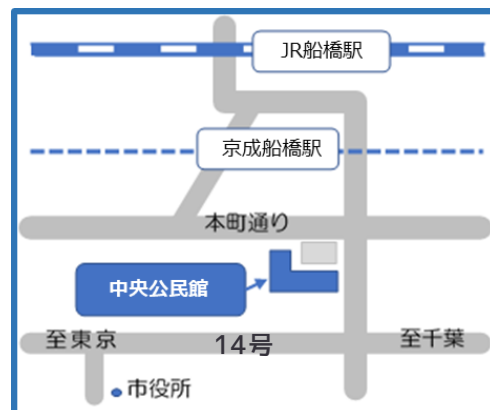
<会場>

- ①②④中央公民館
- ③市内介護施設で実習

<申込・問合せ>

公益財団法人船橋市福祉サービス公社
047-420-7331 事業企画課（田村）

応募締切：9/16（火）先着20名



船橋市本町2-2-5
JR船橋駅から徒歩7分
京成船橋駅から徒歩5分



こちらのコードから
も申込できます

裏面もご覧ください

◆ 船橋市生活・介護支援サポーター事業◆



生活・介護支援サポーターってなに？



- 「60歳からの生きがいづくり」として活動する、ボランティアさんのことです
- ・生きがいづくりとしてボランティアを行う意思のある60歳以上の方が「船橋市生活・介護支援サポーター養成研修」を受講され、「生活・介護支援サポーター」に登録していただき、派遣利用者との信頼関係の下、活動をしていただくボランティアです。
 - ・この活動を通じて「新たな生きがい」などを見いだし、いつまでも元気で自立した生活を営んでいただくことを目指します。



どんなボランティア活動をするの？



- 介護施設での環境整備のお手伝いや、高齢者のお宅で簡易なお手伝いをしています
- ・介護施設での環境整備（シーツ交換・清掃）など介護現場における人材不足を側面から支援したり、高齢者の在宅生活の簡易な手助け（清掃・買物・調理）などをします。
 - ・月曜日から金曜日までの9時から17時までの中で、ご自身のご都合に合わせた活動ができます。（祝日、休日及び年末年始は除く）
 - ・報酬は1時間500円（以後30分ごとに250円加算）です。



4日間の養成研修は何をするの？



- 講座だけでなく、シーツ交換の練習をしたり、施設実習もあります
- ・「ボランティアの心構え」や「認知症への正しい理解」という講座や、介護用ベッドを使い、ベッドメイキングの練習もします。
 - ・実際に介護施設で環境整備やシーツ交換の実習もあります。
 - ・全4回で構成されています。