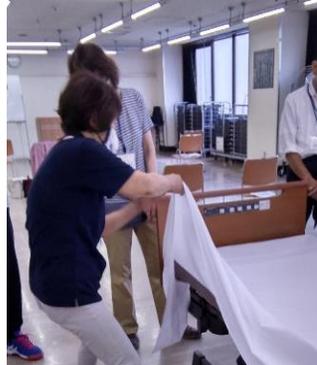


# 生活・介護支援サポーター 養成研修 受講生募集



高齢者のお宅での簡易なお手伝いや、  
介護施設での環境整備をお手伝いする、  
生活・介護支援サポーターになるため  
の養成研修です



60歳以上  
限定

先着15名

9/17(火)  
締切

全4回  
受講



受講料  
無料

## <研修内容>

① 10/8(火) 10:00-15:30

開講式、講話「ボランティアの心構え」  
中央公民館 第2集会室

② 10/16(水) 10:00-13:00

介護の基礎知識、ベッドメイキングの練習  
中央公民館 第3.4集会室

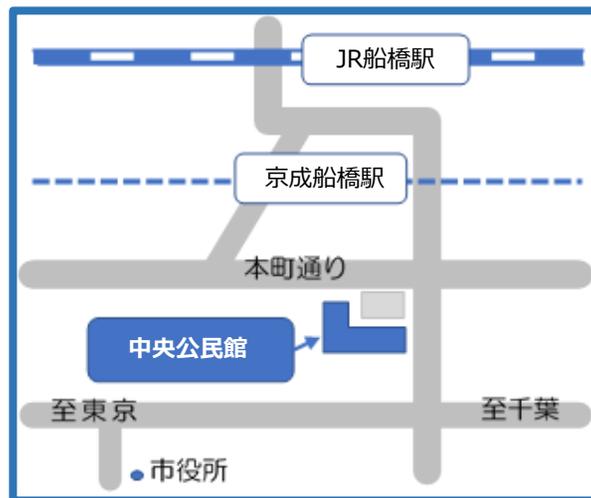
③ 10/22(火) 10:00-16:00

~10/25(金)のいずれか1日

市内介護施設での実習

④ 11/6(水) 10:00-15:30

講話「高齢者の認知症の理解とその対応」、閉講式  
中央公民館 第2集会室



船橋市本町2-2-5  
市民文化ホール内

JR船橋駅から徒歩10分  
京成船橋駅から徒歩8分  
※公共交通機関をご利用ください

※感染症などの状況により、予定が変更になる場合もあります

生活・介護支援サポーター事業については、裏面をご覧ください

申込み・問い合わせ

Tel.047-420-7331



公益財団法人 船橋市福祉サービス公社 担当 田村 (事業企画課)

[https://www.ffsk.or.jp/koureisya/seikatukaigo\\_haken.html](https://www.ffsk.or.jp/koureisya/seikatukaigo_haken.html)

こちらからも  
申込みできます

## ◆ 船橋市生活・介護支援サポーター事業 ◆



生活・介護支援サポーターってなに？



- 「60歳からの生きがづくり」として活動する、ボランティアさんのことです
- ・生きがづくりとしてボランティアを行う意思のある60歳以上の方が「船橋市生活・介護支援サポーター養成研修」を受講され、「生活・介護支援サポーター」に登録していただき、派遣利用者との信頼関係の下、活動をしていただくボランティアです。
  - ・この活動を通じて「新たな生きがい」などを見だし、いつまでも元気で自立した生活を営んでいただくことを目指します。



どんなボランティア活動をするの？



- 高齢者のお宅で簡易なお手伝いや、介護施設で環境整備をお手伝いしています
- ・高齢者の在宅生活での簡易な手助け（清掃・買物・調理）や、介護施設での環境整備（シーツ交換・清掃）、整容など介護現場における人材不足を側面から支援します。
  - ・月曜日から金曜日までの9時から17時までの中で、ご自身のご都合に合わせた活動ができます。（祝日、休日及び年末年始は除く）
  - ・報酬は1時間500円（以後30分ごとに250円加算）です。



4日間の養成研修は何をするの？



講座だけでなく、シーツ交換の練習をしたり、施設実習もあります

- ・「ボランティアの心構え」や「高齢者の認知症の理解とその対応」という講座や、介護用ベッドを使い、ベッドメイキングの練習もします。
- ・実際に介護施設で環境整備やシーツ交換の実習もあります。
- ・全4回で構成されています。