

配食サービス 栄養管理サービス

のご案内(2026年6月～)

【配食サービス】

バランスの取れたお食事を、
ご自宅までお届けし、安否の
確認も行います。

【栄養管理サービス】

管理栄養士があなたの生活ス
タイルに合わせて食事のアド
バイスをします。



食事内容に関するお問い合わせ

☎ 047-436-2831

受付時間●9時～17時(土・日・祝休日・年末年始を除く)

※3社の中から1社を選んでください。

業者名

まごころ弁当船橋・鎌ヶ谷店



ごはん



普通食



カロリー調整食



たんぱく調整食



ムース食

主食はごはん、粥が選べます。
おかずはムース食以外、刻み大・小に対応可能です。

食事の種類	ごはん	価格 (税込)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	あり	730円	450~600	約25	約12	約85	約2.5
	なし	600円	164~314	約20.7	約11.5	約22	約2.5
カロリー調整食	あり	930円	約500	約20	約12	約85	約2.0
	なし	800円	約214	約15.7	約11.5	約22	約2.0
たんぱく調整食	あり	980円	550~600	約12	約15	約85	約2.0
	なし	850円	264~314	約7.7	約14.5	約22	約2.0
ムース食	あり	880円	約520	約9	約20	約83	約1.8
	なし	750円	約230	約4.7	約15.5	約20	約1.8

●配達時間 昼食▶9時~12時 / 夕食▶15時~18時 ●容器 回収、使い捨て ●配達状態 常温

業者名

ワタミの宅食



まごころ御膳



まごころおかず



まごころ手鞠



まごころ小箱



まごころダブル



ワタミde
おいしい健康

ごはんは、粥への変更はできません。刻み食への対応は行っておりません。
昼食と夕食は、同日では同じメニューになります。
「ワタミdeおいしい健康」は、血糖値の気になる方向けのお食事になります。

食事の種類	ごはん	価格 (税込)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
まごころ御膳	あり	730円	約500	約14	約16	約71	2.5以下
まごころおかず	なし	740円	約400	約15	約27	約24	3.0以下
まごころ小箱	あり	630円	約350	約10	約10	約53	2.0以下
まごころ手鞠	なし	600円	約250	約7	約15	約20	2.0以下
まごころダブル	なし	820円	約500	約20以上	約33	約33	4.0以下
ワタミde おいしい健康	なし	740円	約305	約19	約16	約26	2.0以下

●配達時間 昼・夕食ともに9時～17時

●容器 回収、使い捨て

●配達状態 冷蔵

対象者

- 在宅のおおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯および身体に障害があるなど、食事作りが困難な方

利用できる日

- 月曜日～金曜日の昼食及び夕食（土・日・祝休日・年末年始を除く）

申請方法

①申込み

申請書を記入し、船橋市高齢者福祉課、船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）12番窓口、各出張所、各連絡所のいずれかに申請書を提出してください。（高齢者福祉課のみ郵送可）

※オンライン申請をご希望の方は、右記の二次元コード、または船橋市ホームページからご利用ください。



②事前調査

ご希望の配食業者が利用日・食事の種類・お支払い方法・お留守の際の置き場所などを確認します。

③可否決定

申込みから1週間程度で開始となります

（申請書の不備などがある場合は、日数を要する場合があります）

④配食（安否確認）・栄養管理サービスの開始

⑤料金の支払い（月末締め）

配食業者にお支払いください。

（支払い方法（集金・振込み等）は事前調査時に配食業者に確認をしてください）

申請に関する
お問い合わせ

船橋市高齢者福祉課

〒273-8501 船橋市湊町2-10-25

☎047-436-2352

受付時間●9時～17時（土・日・祝休日・年末年始を除く）



ごはん



普通食



カロリー・塩分調整食



たんぱく・塩分調整食



やわらか食



ムースセット食

主食はごはん、軟飯、粥が選べます。おかずはムースセット食とやわらか食以外、刻み大、小に対応可能です。

食事の種類	ごはん	価格 (税込)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	塩分 (g)
普通食	あり	720円	503	17.7	10.6	81.4	1.9
	なし	590円	217	13.4	10.1	18.3	1.9
カロリー・塩分調整食	あり	885円	530	19.8	13.3	78.0	1.6
	なし	790円	241	15.5	12.8	14.9	1.6
たんぱく・塩分調整食	あり	885円	592	13.1	19.0	88.6	1.6
	なし	790円	306	8.8	18.5	25.5	1.6
透析食	あり	885円	611	21.0	13.5	96.5	1.6
	なし	790円	241	15.5	12.8	14.9	1.6
消化にやさしい食	あり	885円	451	15.6	6.2	79.6	1.5
	なし	790円	165	11.3	5.7	16.5	1.5
やわらか食	あり	885円	357	13.1	6.8	59.0	1.2
	なし	790円	179	10.3	6.5	19.7	1.2
ムースセット食	あり	885円	464	18.4	18.6	53.7	1.7
	なし	790円	286	15.6	18.3	14.4	1.7

栄養バランスが
心配...

何を食べたら
良いかわからない

ご相談ください！

健康状態を
食事から
良くしたい

食欲が
わからない

栄養管理サービスとは...
管理栄養士があなたの
生活スタイルに合わせて
食事のアドバイスを
します！

費用：無料

対象：市内在住

おおむね**65**歳以上の方
または障害のある方

栄養管理サービスの流れ

①食事・生活について聞き取り

血液検査結果や現在の症状など、身体の悩みを
聞かせてください。

②改善計画の提案

個々に合わせた献立を作成したり、食事や生活
の改善計画を立てます。

③食事記録をつける

改善計画に沿った食事ができているか、
食事記録をつけていただきます。

④1か月をめでに訪問指導

徐々に結果が出てきます。目標まで一緒に
頑張りましょう！

申込み方法

「船橋市高齢者等食の自立支援事業利用申請書」
を提出

申込み受付窓口

- ◆船橋市高齢者福祉課（郵送可）
 - ◆船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）
12番窓口／出張所／連絡所
- ※オンライン申請をご希望の方は、船橋市ホーム
ページからご利用ください。

**栄養管理サービスのみの
利用もできます！**

