

栄養バランスが
心配...

何を食べたら
良いかわからない

ご相談ください！

健康状態を
食事から
良くしたい

食欲が
わからない

栄養管理サービスとは...

管理栄養士があなたの
生活スタイルに合わせて
食事のアドバイスを
します！

費用：無料

対象：市内在住

おおむね**65**歳以上の方
または障害のある方

栄養管理サービスの流れ

①食事・生活について聞き取り

血液検査結果や現在の症状など、身体の悩みを
聞かせてください。

②改善計画の提案

個々に合わせた献立を作成したり、食事や生活
の改善計画を立てます。

③食事記録をつける

改善計画に沿った食事ができているか、
食事記録をつけていただきます。

④1か月をめに訪問指導

徐々に結果が出てきます。目標まで一緒に
頑張りましょう！

申込み方法

「船橋市高齢者等食の自立支援事業利用申請書」
を提出

申込み受付窓口

- ◆船橋市高齢者福祉課（郵送可）
 - ◆船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）
12番窓口／出張所／連絡所
- ※オンライン申請をご希望の方は、船橋市ホームページからご利用ください。

**栄養管理サービスのみの
利用もできます！**

