



東老だより

No.183

船橋市東老人福祉センター

住所：船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話：466-1381

開館時間：9:30~16:00

休館日：日曜日・祝日・休日・年末年始

今月の講座

- ☆8月 3日(月)ハッピー体操…**受付終了**
- ☆8月 5日(水)認知症サポーター養成講座…**受付終了**
- ☆8月 7日(金)ワクワクしながら昔話を楽しむ会…**受付中(先着 10名)**
- ☆8月 8日(土)ペン習字…**受付終了**
- ☆8月26日(水)食事や栄養に関する相談会…**受付中(先着 15名)**
- ☆8月28日(金)3Q体操…**8月7日(金)まで受付中**
- ☆**8月31日(月)映画会…当日受付(7月号掲載日程変更)**

《 8 月 講 座 》

8月 食事や栄養に関する相談会

日時：令和8年8月26日(水) 13:30~15:00

定員：先着15名

受付：令和8年7月25日(土)より直接受付へお申込みください。

8月 3Q体操

日時：令和8年8月28日(金) 10:00~11:30

定員：20名(希望者が20名を超えた場合は抽選を行います。)

受付：令和8年7月24日(金)から8月7日(金)までの間に

直接受付へお申込みください。

抽選結果は8月10日(月)に研修室前掲示板へ貼り出します。



8月 映画会

※8月27日(木)から8月31日(月)へ変更

日時：令和8年8月31日(月) 10:00~

定員：先着30名

内容：「郵便配達は二度ベルを鳴らす」(1946年公開113分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前を記入してください。

《 9 月 講 座 》

9月 落語講座

~落語を知って楽しみましょう~

日時：令和8年9月2日(水) 10:00~12:00

講師：柳家 花ごめ

定員：先着30名

受付：令和8年8月3日(月)より直接受付へお申込みください。



9月 ハッピー体操

日時：令和8年9月14日(月) 10:00~11:30

定員：30名(希望者が30名を超えた場合は抽選を行います。)

受付：令和8年8月3日(月)から8月15日(土)までの間に

直接受付へお申込みください。

抽選結果は8月19日(水)に研修室前掲示板へ貼り出します。

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

9月 映画会

日時：令和8年9月16日(水) 10:00~

定員：先着30名

内容：「ネコのミヌス」(2001年公開83分)

※事前申し込みは必要ありません。

会場で名簿に名前を記入してください。



9月 ちょっと聞いてみたい認知症のこと

~認知症のこと、知識を深めておきませんか~

日時：令和8年9月18日(金) 10:00~11:30

定員：先着15名

受付：令和8年8月18日(火)より直接受付へお申込みください。

9月 3Q体操

日時：令和8年9月25日(金) 10:00~11:30

定員：20名(希望者が20名を超えた場合は抽選を行います。)

受付：令和8年8月28日(金)から9月11日(金)までの間に直接受付へ

お申込みください。

抽選結果は9月14日(月)に研修室前掲示板へ貼り出します。



8月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	8月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	土						17	月					
2	日	休 館 日					18	火			健康体操(ばら)	手芸	料理(栄指室) ☆9月ちょっと聞いて みたい認知症のこと 受付開始
3	月	ハッピー体操	講師控室	ほほえみ体操	木彫	☆9月落語講座 受付開始 ☆9月ハッピー体操 受付開始	19	水	ほか面踊り		レクダンス	卓球	☆9月ハッピー体操 抽選結果
4	火			健康体操(ばら)			20	木	歌唱 文化祭企画委員会		舞踊		
5	水	認知症サポーター 養成講座 ほか面踊り					21	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	
6	木	歌唱					22	土			健康ヨガ カラオケ	書道	
7	金	ワクワクしながら昔話 を楽しむ会 俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆8月30 体操 受付締切	23	日	休 館 日				
8	土	ペン習字		健康ヨガ カラオケ	卓球		24	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	
9	日	休 館 日					25	火			健康体操(うめ) 卓球	手芸	料理(栄指室)
10	月	大正琴		レクダンス	卓球	☆8月30 体操 抽選結果発表	26	水	折紙 食事や栄養に 関する相談会		レクダンス	華道	
11	火	休 館 日(山の日)					27	木				民謡	
12	水	折紙			華道		28	金	3Q体操 詩吟	講師控室	健康体操(もも)	ダンス	☆9月30 体操 受付開始
13	木			舞踊	民謡		29	土			卓球	卓球	
14	金	詩吟		健康体操(もも)	ダンス		30	日	休 館 日				
15	土			書道	卓球	☆9月ハッピー体操 受付締切	31	月	映画会			卓球	
16	日	休 館 日					9 /1	火			健康体操(ばら) ほほえみ体操		料理(栄指室)

*上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。