

5月

公益財団法人 船橋市福祉サービス公社

東老だより

No.172

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

今月の講座

- | | |
|-------------------------------|------|
| ☆5月8日(木) 健康相談デー | 受付終了 |
| ☆5月10日(土) ペン習字 | 受付終了 |
| ☆5月13日(火) AED講習会 | 受付中 |
| ☆5月20日(火) ワクワクしながら
昔話を楽しむ会 | 受付中 |
| ☆5月21日(水) 交通安全教室 | 受付中 |
| ☆5月26日(月) ハッピー体操 | 受付終了 |
| ☆5月29日(木) 映画会「自転車泥棒」 | 当日受付 |

6月 簡単手作り講座「アクリルたわしを作ってみよう！」

日時: 令和7年6月2日(月) 10:00~12:00

定員: 先着20名

受付: 令和7年5月1日(木)より(東老人福祉センター受付にて)

参加費: 300円(材料費) ※当日お支払いとなります

6月 シルバーリハビリ体操

日時: 令和7年6月10日(火) 10:00~11:30

定員: 30名

受付: 希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。

令和7年5月12日(月)から5月24日(土)までの間にお申し込みください。

抽選結果は5月28日(水)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)



6月 健康相談デー ~お元気チェック~

日時: 令和7年6月12日(木) 10:00~12:00

定員: 先着6名

受付: 令和7年5月12日(月)より

健康相談室にお申込ください(電話申込み不可)



6月 介護講座

「地域包括支援センターってどんなところ？」

日時: 令和7年6月18日(水) 10:00~11:00

定員: 先着15名

受付: 令和7年5月19日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

6月 ハッピー体操

日時: 令和7年6月23日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年5月1日(木)から5月12日(月)までの間にお申し込み下さい。

抽選結果は5月16日(金)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません

6月 映画会

日時: 令和7年6月26日(木) 10:00~

定員: 先着30名

内容: 「巴里のアメリカ人」(1951年公開 113分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前を記入してください。

6月 3Q体操

日時: 令和7年6月27日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(20名超えた場合は抽選)

受付: 5月27日(火)から6月10日(火)までの間にお申込ください。

抽選結果は6月13日(金)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申込できません。



※今月の講座は、全て東老人福祉センター2階研修室で行います

健康相談室をご存知ですか？

看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は大広間の手前を左です。

5月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	5月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	木	歌唱		舞踊	卓球	☆簡単手作り講座・ 6月ハッピー体操 申込開始日	17	土			健康ヨガ 書道	卓球	
2	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		18	日	休館日				
3	土	休館日(憲法記念日)					19	月			卓球 ほほえみ体操	木彫	☆介護講座 申込開始日
4	日	休館日(みどりの日)					20	火		昔話を楽しむ会	健康体操(ぼろ)		
5	月	休館日(こどもの日)					21	水	交通安全教室 ばか面				
6	火	休館日(振替休日)					22	木	連協役員会 クラブ連協				
7	水	ばか面	入札説明会	卓球			23	金		茶道	健康体操(もも)		
8	木	健康相談デー			民謡		24	土			カラオケ		☆シリリハ体操 申込締切日
9	金	役員会 詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス		25	日	休館日				
10	土	ペン習字					26	月	ハッピー体操 大正琴		ほほえみ体操	木彫	料理(栄指室)
11	日	休館日					27	火			健康体操(うめ)	手芸	☆3Q体操 申込開始日
12	月	大正琴			卓球	☆お元気チェック・ シリリハ申込開始日 ☆6月ハッピー体操 申込締切日	28	水	折紙		レクダンス	華道	☆シリリハ抽選結果 発表日
13	火	AED講習会		健康体操(うめ)	手芸	料理(栄指室)	29	木	映画会		卓球	民謡	
14	水	折紙		レクダンス	華道		30	金	詩吟		健康体操(ゆい)	ダンス	
15	木	歌唱	入札	舞踊			31	土			カラオケ 書道	健康ヨガ	
16	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆6月ハッピー体操 抽選結果発表日	6/ 1	日	休館日				

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。