

11月

東老だより

No.174

船橋市東老人福祉センター

住所：船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話：466-1381

開館時間：9:30～16:00

休館日：日曜日・祝日・休日・年末年始



今月の講座



- ☆11月 4日(火)シルバーリハビリ体操…**受付終了**
- ☆11月 8日(土)ペン習字…**受付終了**
- ☆11月10日(月)ハッピー体操…**受付終了**
- ☆11月11日(火)介護講座…**受付中**
- ☆11月13日(木)健康相談デー…**受付中**
- ☆11月13日(木)ゲームで脳トレ…**受付中**
- ☆11月18日(火)簡単手作り講座…**受付中**
- ☆11月18日(火)高齢者を守る教室…**受付中**
- ☆11月18日(火)ニュースポーツ…**受付中**
- ☆11月22日(土)異世代交流会…**当日お越しください**
- ☆11月27日(木)ちょっと聞いてみたい認知症のこと…**受付中**
- ☆11月27日(木)映画会…**当日受付**
- ☆11月28日(金)3Q体操…**11月11日(火)まで受付中**



11月 異世代交流会

薬園台高等学校 吹奏楽部によるミニコンサート♪

日時：令和7年11月22日(土) 13:00～13:30

場所：東老人福祉センター 大広間

※事前申し込みは必要ありません。大広間にお越しください。

※当日午後のカラオケは、演奏会が終わり次第開始いたしますので、ご了承ください。

11月 映画会

日時：令和7年11月27日(木) 10:00～

定員：先着30名(直接お越し下さい)

内容：「天国へのシュート」(2004年公開90分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で利用証番号とお名前を記入して下さい。

11月 3Q体操

日時：令和7年11月28日(金) 10:00～11:30

定員：20名(希望者が20名を超えた場合、抽選を行います)

受付：10月28日(火)から11月11日(火)までの間にお申し込みください。

抽選結果は11月14日(金)に発表します。

12月 ハッピー体操

日時：令和7年12月8日(月) 10:00～11:30

定員：30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付：令和7年11月4日(火)から11月17日(月)までの間にお申し込みください。

抽選結果は11月21日(金)に発表します。

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

12月 スマホ相談会

日時：令和7年12月10日(水) 13:30～15:00

定員：先着10名

受付：令和7年11月10日(月)よりお申し込みください。

12月 お元気チェック

日時：令和7年12月11日(木) 10:00～12:00

場所：東老人福祉センター 2階 研修室

定員：先着6名

受付：11月11日(火)より健康相談室にて(電話申込み不可)

12月 東老寄席

柳家花ごめさんによる落語会をします。

日時：令和7年12月16日(火) 13:30～14:30

場所：東老人福祉センター 大広間

定員：先着50名

※事前申し込みは必要ありません。大広間にお越しください。

※当日は午後のカラオケは実施しませんので、ご了承ください。

12月 映画会

日時：令和7年12月25日(木) 10:00～

定員：先着30名(直接お越し下さい)

内容：「旅立ちの島唄」(2013年公開114分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で利用証番号とお名前を記入して下さい。



11月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	11月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	土			健康ヨガ 書道	卓球		17	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	料理(栄指室) ☆ハッピー体操 12月締切日
2	日	休館日					18	火	簡単手作り講座 防犯教室		健康体操(ばら) ニュースポーツ	手芸	
3	月	休館日(文化の日)					19	水	ほか面踊り		レクダンス	華道	
4	火	シルリハ体操	講師控室	健康体操(ばら)	手芸	料理(栄指室) ☆ニュースポーツ抽選発表日 ☆ハッピー体操 12月申込開始日	20	木	歌唱 所長会議		舞踊	民謡	
5	水	ほか面踊り		卓球	華道		21	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆ハッピー体操 12月抽選発表日
6	木	歌唱		舞踊			22	土	薬園台高校控室		カラオケ	卓球	異世代交流会 薬園台高校演奏会 (大広間)
7	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		23	日	休館日(勤労感謝の日)				
8	土	ペン習字					24	月	休館日(振替休日)				
9	日	休館日					25	火			健康体操(うめ)		
10	月	ハッピー体操 大正琴	講師控室	ほほえみ体操	木彫	☆スマホ相談会 12月申込開始日	26	水	折紙				
11	火	介護講座		健康体操(うめ)	卓球	☆お元気チェック 12月申込開始日 ☆3Q体操 11月分申込締切日	27	木	映画会 ちょっと聞いてみたい 認知症				
12	水	折紙					28	金	3Q体操 詩吟	講師控室 茶道	健康体操(もも) ダンス		
13	木	健康相談デー ゲームで脳トレ		民謡			29	土			健康ヨガ カラオケ	卓球	
14	金		茶道	健康体操(もも) ダンス		☆3Q体操 11月分抽選発表日	30	日	休館日				
15	土			書道	卓球		12/1	月			ほほえみ体操	木彫	
16	日	休館日					2	火			健康体操(ばら)	手芸	

＊上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。