

10月

公益財団法人 船橋市福祉サービス公社

東老だより

No.173

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

第39回文化祭のお知らせ

・令和7年10月22日(水)準備のため、休館いたします。

・令和7年10月23日(木) 9:30~15:50

開会式・舞台発表(2階大広間)・作品展示(3階研修室・集団指導室)

・令和7年10月24日(金) 9:30~15:40

舞台発表(2階大広間)・作品展示(3階研修室・集団指導室)・閉会式

11月 シルバーリハビリ体操

日時: 令和7年11月4日(火) 10:00~11:30

定員: 30名

受付: 希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。

令和7年10月6日(月)から10月18日(土)までの間にお申し込みください。

抽選結果は10月21日(火)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

11月 ハッピー体操

日時: 令和7年11月10日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年10月6日(月)から10月18日(土)までの間にお申し込みください。

抽選結果は10月21日(火)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

11月 介護講座

「最期まで自分らしく生ききるために、あなたの願いは何ですか？」

日時: 令和7年11月11日(火) 10:00~11:00

定員: 先着15名

受付: 令和7年10月10日(金)よりお申し込みください。

11月 健康相談デー

日時: 令和7年11月13日(木) 10:00~12:00

定員: 先着6名

受付: 令和7年10月11日(土)より健康相談室にて(電話申込み不可)

11月 ゲームで脳トレ

日時: 令和7年11月13日(木) 13:30~15:00

定員: 先着30名

受付: 令和7年10月14日(火)よりお申し込みください。

11月 簡単手作り講座「レジンでキーホルダー作り」

日時: 令和7年11月18日(火) 10:00~12:00

定員: 先着10名

受付: 令和7年10月17日(金)よりお申し込みください。

参加費: 300円(材料費)※当日お支払いとなります

11月 高齢者を守る教室「防犯教室」

日時: 令和7年11月18日(火) 13:30~15:00

講師: 船橋市市民生活部 市民安全推進課 職員

定員: 先着20名

受付: 令和7年10月17日(金)よりお申し込みください。

11月 ニュースポーツ(卓球バレー)

日時: 令和7年11月18日(火) 13:30~15:00

場所: 社会福祉会館 3階 研修室

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。)

受付: 10月17日(金)から10月30日(木)までの間にお申し込みください。

抽選結果は11月4日(火)に発表します(東老人福祉センター内掲示)

11月 ちょっと聞いてみたい認知症のこと

日時: 令和7年11月27日(木) 13:30~15:00

定員: 先着15名

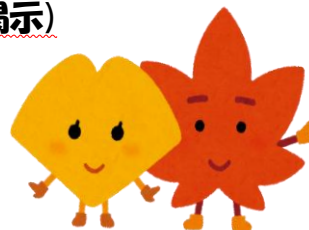
受付: 令和7年10月27日(月)よりお申し込みください。

11月 3Q体操

日時: 令和7年11月28日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(20名超えた場合は抽選)

受付: 10月28日(火)から11月11日(火)までの間にお申込ください。



10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	水	ほか面踊り		レクダンス	華道 卓球		17	金	俳句		健康体操(ゆい) ダンス	盆栽	☆簡単手作り講座 ☆高齢者を守る教室 ☆ニュースポーツ 11月申込開始日
2	木	歌唱		舞踊	民謡		18	土			健康ヨガ 書道	卓球	☆シルリハ体操 ☆ハッピー体操 11月申込締切日
3	金	文化祭企画委員会 俳句		健康体操(ゆい) クラブ連絡協議会・ 文化祭実行委員会	盆栽		19	日	休館日				
4	土			健康ヨガ 書道	卓球		20	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	
5	日	休館日					21	火			健康体操(ぼら)	手芸	料理(栄指室) ☆シルリハ体操 ☆ハッピー体操 11月抽選発表日
6	月	ハッピー体操 大正琴	講師控室	ほほえみ体操	木彫	☆シルリハ体操 ☆ハッピー体操 11月申込開始日	22	水	休館日(文化祭準備のため)				
7	火	シルリハ体操	講師控室	健康体操(ぼら)			23	木	第39回文化祭(1日目)				
8	水	折紙					24	金	第39回文化祭(2日目)				
9	木	健康講演会					25	土			カラオケ	卓球	
10	金	詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス	料理(栄指室) ☆介護講座 11月申込開始日	26	日	休館日				
11	土	ペン習字		カラオケ	卓球	☆健康相談デー 11月申込開始日	27	月			卓球		☆ちょっと聞いてみた い認知症のこと 11月申込開始日
12	日	休館日					28	火			健康体操(うめ)		☆3Q体操 11月申込開始日
13	月	休館日(スポーツの日)					29	水	折紙				
14	火			健康体操(うめ)	手芸	☆ゲームで脳トレ 11月申込開始日	30	木	映画会				☆ニュースポーツ 11月申込締切日
15	水	ほか面		レクダンス	華道		31	金	3Q体操 詩吟	講師控室 茶道	健康体操(もも)		
16	木	歌唱 舞踊			民謡		11 /1	土			健康ヨガ 書道	卓球	

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。

☆予定は変更になることがあります。