

8

月

東老だより

No.175

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
電話: 466-1381
開館時間: 9:30~16:00
休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

今月の講座

- ☆ 8月 5日(火) 食事や栄養に関する相談会…受付中
- ☆ 8月 9日(土) ペン習字…受付終了
- ☆ 8月18日(月) ハッピー体操…受付終了
- ☆ 8月22日(金) 3Q体操…8月2日(土)まで受付中
- ☆ 8月26日(火) 認知症サポーター養成講座…受付中
- ☆ 8月28日(木) 映画会…当日受付
- ☆ 8月29日(金) レク・ボランティア養成講座…受付中

8月 認知症サポーター養成講座

認知症について知り、地域で支え合いましょう。

日時: 令和7年8月26日(火) 10:00~11:30

定員: 先着20名

受付: 令和7年8月1日(金)より(電話または東老人福祉センター受付にて)

8月 映画会

日時: 令和7年8月28日(木) 10:00~

定員: 先着30名(直接お越しください)

内容: 「猫力7エ」(2018年公開、90分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で利用者番号とお名前を記入して下さい。

8月 レク・ボランティア養成講座

日時: 令和7年8月29日(金) 10:00~11:30

講師: 渡邊千代美氏(船橋市ボランティア連絡協議会会長)

定員: 15名

受付: 令和7年7月15日(火)より(電話または東老人福祉センター受付にて)

9月 ハッピー体操

日時: 令和7年9月8日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年8月4日(月)から8月15日(金)までの間にお申し込み下さい。

抽選結果は8月20日(水)に発表します。(センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

9月 落語講座

日時: 令和7年9月9日(火) 13:30~15:00

講師: 三遊亭圓福氏

定員: 先着30名

受付: 令和7年8月8日(金)より(東老人福祉センター受付にて)

9月 映画会

日時: 令和7年9月25日(木) 10:00~

定員: 先着30名(直接お越しください)

内容: 「人情紙風船」(1937年公開 89分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で利用者番号とお名前を記入して下さい。

9月 3Q体操

日時: 令和7年9月26日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(希望者が20名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年8月26日(火)から9月5日(金)までにお申し込みください。

抽選結果は9月10日(水)に発表します。(センター内掲示)

※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申し込みできません。

※開催場所は、全て東老人福祉センター2階研修室で行います。

健康相談室をご存知ですか？

看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は大広間の手前を左です。

8月		2 階研修室	2 階和室	3 階研修室	3 階集団指導室	その他	8月		2 階研修室	2 階和室	3 階研修室	3 階集団指導室	その他
1	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆認知症サポーター 養成講座申込開始日	17	日	休館日				
2	土			健康ヨガ 書道	卓球		18	月	ハッピー体操	講師控室	ほほえみ体操	木彫	
3	日	休館日					19	火			健康体操(ぼら)	手芸	料理(栄指室)
4	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	☆ハッピー体操 9月申込開始日	20	水	ほか面踊り			華道	☆ハッピー体操 9月抽選発表日
5	火	食事や栄養に 関する相談会		健康体操(ぼら)			21	木	歌唱		舞踊	民謡	
6	水	ほか面踊り					22	金	3Q体操 詩吟	講師控室 茶道	健康体操(もも)	ダンス	
7	木	歌唱 舞踊					23	土			カラオケ	卓球	
8	金	詩吟	茶道	健康体操(もも)	卓球 ダンス	☆9月落語講座 申込開始日	24	日	休館日				
9	土	ペン習字		カラオケ	卓球		25	月	大正琴				
10	日	休館日					26	火	認知症サポーター 養成講座 企画委員会		健康体操(うめ) ※講師の都合により 内容はヨガに変更		☆3Q体操 9月申込開始日
11	月	休館日(山の日)					27	水	折紙		レクダンス	華道	
12	火			健康体操(うめ)	手芸	料理(栄指室)	28	木	映画会				
13	水			レクダンス	卓球		29	金	レクボランティア 養成講座		健康体操(ゆい)	卓球	
14	木				民謡		30	土			卓球大会	卓球大会	
15	金	俳句			盆栽	☆ハッピー体操 9月申込締切日	31	日	休館日				
16	土			健康ヨガ 書道	卓球		9/ 1	月			卓球 ほほえみ体操	木彫	

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。