

6月

東老だより

No.173

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00(休館日: 日曜・祝日・年末年始)

今月の講座

- ☆ 6月 2日(月) 簡単手作り講座…**受付中**
- ☆ 6月10日(火) シルバーリハビリ体操…**受付終了**
- ☆ 6月12日(木) お元気チェック…**受付中(5月30日現在)**
- ☆ 6月14日(土) ペン習字…**受付終了**
- ☆ 6月18日(水) 介護講座…**受付中**
- ☆ 6月23日(月) ハッピー体操…**受付終了**
- ☆ 6月26日(木) 映画会…**当日受付**
- ☆ 6月26日(木) 介護保険利用相談会…**受付中**
- ☆ 6月27日(金) 3Q体操…**受付中**

6月 介護保険利用相談会

日時: 令和7年6月26日(木) 13:30~15:00

定員: 先着15名(申込受付中です)

受付: 令和7年6月2日(月)よりお申込みください。

7月 健康相談会

日時: 令和7年7月7日(月) 10:00~12:00

定員: 先着6名

受付: 令和7年6月7日(土)より健康相談室にて(電話申込み不可)

7月 シルバーリハビリ体操

日時: 令和7年7月8日(火) 10:00~11:30

定員: 30名

受付: 希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。

令和7年6月9日(月)から6月21日(土)までの間にお申込みください。

抽選結果は6月26日(木)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

7月 ハッピー体操

日時: 令和7年7月14日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年6月2日(月)から6月14日(土)までの間にお申込みください。

抽選結果は6月19日(木)に発表します。(センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申込みできません。

7月 ニュースポーツ(卓球バレー)

日時: 令和7年7月15日(火) 13:30~15:00

場所: 社会福祉会館 3階 研修室

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。)

受付: 6月13日(金)から6月26日(木)までの間にお申込みください。

抽選結果は6月30日(月)に発表します。(センター内掲示)

7月 ゲームで脳トレ

日時: 令和7年7月24日(木) 13:30~15:00

定員: 先着30名

受付: 令和7年6月24日(火)よりお申込みください。

7月 3Q体操

日時: 令和7年7月25日(金) 10:00~11:30

定員: 20名(20名を超えた場合は抽選)

受付: 6月24日(火)から7月8日(火)までの間にお申込みください。

抽選結果は7月11日(金)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申込できません

7月 映画会

日時: 令和7年7月31日(木) 10:00~

定員: 先着30名

内容: 「バルカン特急」(1938年公開98分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前を記入してください。

6・7月の講座は、東老人福祉センター2階研修室で行います。

7月開催のニュースポーツのみ社会福祉会館 3階研修室で実施です。

6月		2 階研修室	2 階和室	3 階研修室	3 階集団指導室	その他	6月		2 階研修室	2 階和室	3 階研修室	3 階集団指導室	その他
1	日	休館日					17	火			健康体操(ばら)		
2	月	簡単手作り講座	講師控室 (簡単手作り講座)	ほほえみ体操	木彫	☆介護保険利用相談会 ハッピー体操7月分 申込受付開始日	18	水	介護講座 ほか面踊り				
3	火			健康体操(ばら)	手芸		19	木	歌唱				☆ハッピー体操 7月抽選発表日
4	水	ほか面踊り		卓球			20	金	俳句		健康体操(ゆい) 卓球	盆栽	
5	木	歌唱		舞踊	民謡		21	土			健康ヨガ 書道		☆シルリハ体操 7月申込締切日
6	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		22	日	休館日				
7	土			健康ヨガ 書道		☆健康相談会7月 申込開始日	23	月	ハッピー体操 大正琴				
8	日	休館日					24	火	利用者会議		健康体操(うめ)	手芸	☆ゲームで脳トレ 3Q体操7月申込 開始日
9	月	大正琴				☆シルリハ体操 7月申込開始日	25	水	折紙		レクダンス	華道	
10	火	シルリハ体操		健康体操(うめ)	卓球	料理(栄指室)	26	木	映画会 介護保険相談会		舞踊	民謡	料理(栄指室) ☆ニュースポーツ申込 締切日・シルリハ7月抽 選発表日
11	水	折紙		レクダンス	華道	防災訓練	27	金	3Q体操 詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		
12	木	お元気チェック					28	土			カラオケ	卓球	
13	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス	卓球	☆ニュースポーツ7月 申込開始日	29	日	休館日				
14	土	ペン習字		カラオケ		☆ハッピー体操 7月申込締切日	30	月				卓球	☆ニュースポーツ 抽選発表日
15	日	休館日					7/ 1	火			健康体操(ばら) 卓球	手芸	
16	月			ほほえみ体操	木彫		7/ 2	水	ほか面踊り		華道 レクダンス		

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。