

1月 東老だより

Vol.168

船橋市東老人福祉センター

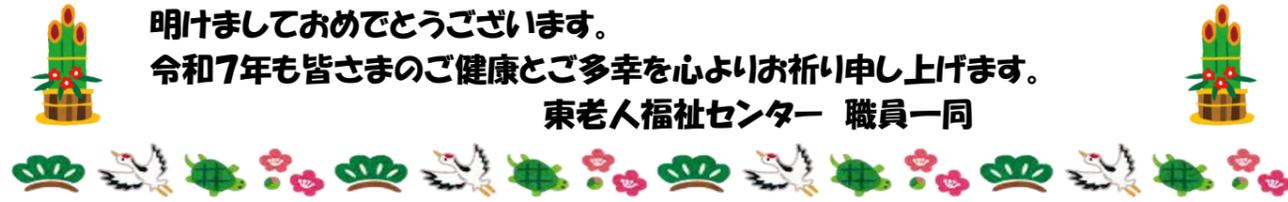
住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

明けましておめでとうございます。
令和7年も皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
東老人福祉センター 職員一同



1月ふなばし東老朗読会

日時: 令和7年1月23日(木) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階和室

定員: 先着10名

演目: ・山本周五郎 原作[日本婦道記]より「糸車」
・梯久美子 原作[愛の顛末]より「小林多喜二…恋と闘争」
・斉藤隆介 原作[花咲山ファンタジー(第八話 モヨのはなし)]より「春の雲」

1月 映画会

日時: 令和7年1月23日(木) 10:00~

場所: 東老人福祉センター2階研修室

定員: 先着30名

内容: 「綾小路きみまろ爆笑最新ライブ2」(77分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前を記入してください。



1月 異世代交流会

薬園台高等学校 吹奏楽部によるミニコンサート♪

日時: 令和7年1月25日(土) 13:00~13:30

場所: 東老人福祉センター 大広間

※事前申し込みは必要ありません。大広間にお越しください。

※当日午後のカラオケは、演奏会が終わり次第開始いたしますので、ご了承ください。



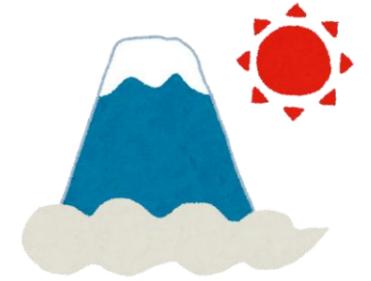
1月 ハッピー体操

日時: 令和7年1月27日(月) 10:00~11:30

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 30名

受付: 受付終了



1月 向日葵タイム

日時: 令和7年1月29日(水) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 先着15名

内容: お歌と脳トレ

受付: 令和6年12月23日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

2月 ハッピー体操

日時: 令和7年2月10日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和7年1月6日(月)から1月17日(金)までの間に申込み下さい。

抽選結果は1月23日(木)に発表します。(センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

2月 健康講演会(歯科)

日時: 令和7年2月13日(木) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階 研修室

講師: 永嶋歯科クリニック 院長 永嶋昌之先生

定員: 先着30名

内容: 「歯とお口の健康」

受付: 令和7年1月14日(火)より(健康相談室にて受付にて)



2月 認知症サポーター養成講座

認知症について知り、地域で支え合いましょう。

日時: 令和7年2月18日(火) 10:00~11:30

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 先着30名

受付: 令和7年2月1日(土)より(電話または東老人福祉センター受付にて)

1月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	1月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他		
1	水	休館日(元旦)				17	金	俳句		健康体操(ゆい)		☆2月ハッピー体操 申込締切日	
2	木	休館日				18	土			書道	卓球		
3	金	休館日				19	日	休館日					
4	土			健康ヨガ 書道	卓球	☆お風呂はござい ません	20	月			卓球 ほほえみ体操	木彫	
5	日	休館日				21	火			健康体操(ぼら)	手芸		
6	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	☆入浴開始時間 11:50より ☆2月ハッピー体操 申込開始日	22	水	折紙			華道	料理(栄指室)
7	火			健康体操(ぼら) カラオケ	手芸	料理(栄指室)	23	木	映画会	朗読会			☆2月ハッピー体操 抽選結果発表日
8	水	ほか面踊り		レクダンス			24	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		
9	木			舞踊	民謡		25	土	異世代交流控室		カラオケ	健康ヨガ 卓球	異世代交流会 (大広間)
10	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス	卓球 盆栽		26	日	休館日				
11	土						27	月	ハッピー体操 大正琴				レクダンス(午後) 母子・父子研修室
12	日	休館日				28	火			健康体操(うめ)	卓球		
13	月	休館日(成人の日)				29	水	折紙 向日葵タイム					
14	火			健康体操(うめ)		☆2月健康講演会 (歯科)申込開始	30	木	歌唱			民謡	
15	水	ほか面踊り					31	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	
16	木	歌唱 舞踊					2 /1	土	令和7年度クラブ申込開始		健康ヨガ	卓球	☆認知症サポーター養 成講座申込開始日

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。