

# 1月 東老だより

Vol.168

船橋市東老人福祉センター

住 所:船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電 話:466-1381

開館時間:9:30~16:00

休 館 日:日曜日・祝日・休日・年末年始



明けましておめでとうございます。  
令和7年も皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
東老人福祉センター 職員一同



## 1月ふなばし東老朗読会

日 時:令和7年1月23日(木)13:30~15:00

場 所:東老人福祉センター 2階和室

定 員:先着10名

演 目:・山本周五郎 原作[日本婦道記]より「糸車」  
・梯久美子 原作[愛の顛末]より「小林多喜二…恋と闘争」  
・斉藤隆介 原作[花咲山ファンタジー(第八話 モヨのはなし)]より「春の雲」

## 1月 映画会

日 時:令和7年1月23日(木)10:00~

場 所:東老人福祉センター2階研修室

定 員:先着30名

内 容:「綾小路きみまろ爆笑最新ライブ2」(77分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前を記入してください。



## 1月 異世代交流会

薬園台高等学校 吹奏楽部によるミニコンサート♪

日 時:令和7年1月25日(土)13:00~13:30

場 所:東老人福祉センター 大広間

※事前申し込みは必要ありません。大広間にお越しください。

※当日午後のカラオケは、演奏会が終わり次第開始いたしますので、ご了承ください。



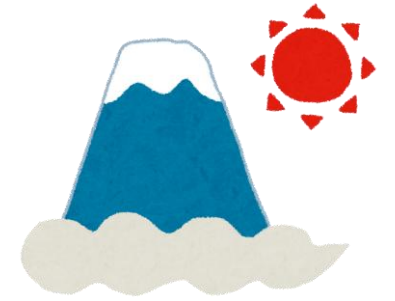
## 1月 ハッピー体操

日 時:令和7年1月27日(月)10:00~11:30

場 所:東老人福祉センター 2階研修室

定 員:30名

受 付:受付終了



## 1月 向日葵タイム

日 時:令和7年1月29日(水)13:30~15:00

場 所:東老人福祉センター 2階研修室

定 員:先着15名

内 容:お歌と脳トレ

受 付:令和6年12月23日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

## 2月 ハッピー体操

日 時:令和7年2月10日(月)10:00~11:30

定 員:30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受 付:令和7年1月6日(月)から1月17日(金)までの間に申込み下さい。

抽選結果は1月23日(木)に発表します。(センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

## 2月 健康講演会(歯科)

日 時:令和7年2月13日(木)13:30~15:00

場 所:東老人福祉センター 2階 研修室

講 師:永嶋歯科クリニック 院長 永嶋昌之先生

定 員:先着30名

内 容:「歯とお口の健康」

受 付:令和7年1月14日(火)より(健康相談室にて受付にて)



## 2月 認知症サポーター養成講座

認知症について知り、地域で支え合いましょう。

日 時:令和7年2月18日(火)10:00~11:30

場 所:東老人福祉センター 2階研修室

定 員:先着30名

受 付:令和7年2月1日(土)より(電話または東老人福祉センター受付にて)

1月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	1月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他		
1	水	休館日(元旦)				17	金	俳句		健康体操(ゆい)		☆2月ハッピー体操 申込締切日	
2	木	休館日				18	土			書道	卓球		
3	金	休館日				19	日	休館日					
4	土		健康ヨガ 書道	卓球	☆お風呂はござい ません	20	月			卓球 ほほえみ体操	木彫		
5	日	休館日				21	火			健康体操(ぼら)	手芸		
6	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	☆入浴開始時間 11:50より ☆2月ハッピー体操 申込開始日	22	水	折紙			華道	料理(栄指室)
7	火		健康体操(ぼら) カラオケ	手芸	料理(栄指室)	23	木	映画会		朗読会			☆2月ハッピー体操 抽選結果発表日
8	水	ほか面踊り		レクダンス		24	金	詩吟	茶道		健康体操(もも) ダンス		
9	木			舞踊	民謡	25	土	異世代交流控室			カラオケ	健康ヨガ 卓球	異世代交流会 (大広間)
10	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス	卓球 盆栽	26	日	休館日					
11	土					27	月	ハッピー体操 大正琴					レクダンス(午後) 母子・父子研修室
12	日	休館日				28	火			健康体操(うめ)	卓球		
13	月	休館日(成人の日)				29	水	折紙 向日葵タイム					
14	火		健康体操(うめ)		☆2月健康講演会 (歯科)申込開始	30	木	歌唱				民謡	
15	水	ほか面踊り				31	金	俳句			健康体操(ゆい)	盆栽	
16	木	歌唱 舞踊				2 /1	土	令和7年度クラブ申込開始		健康ヨガ	卓球	☆認知症サポーター養 成講座申込開始日	

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。