

11月 東老だより

No.166

船橋市東老人福祉センター
住所: 船橋市薬内台5-31-1 社会福祉会館2階
電話: 466-1381
開館時間: 9:30~16:00
休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

11月 健康相談デー

日時: 令和6年11月20日(水) 10:00~12:00
場所: 東老人福祉センター 2階研修室
定員: 先着6名
受付: 健康相談室にて受付中(電話申込み不可)

11月 ちゃれんじ講座~3Q体操~

日時: 令和6年11月22日(金) 10:00~11:30
場所: 東老人福祉センター 2階研修室
定員: 20名(希望者が20名を超えた場合、抽選を行います)
受付: 10月22日(火)から11月2日(土)までにお申込みください。
抽選結果は11月7日(木)に発表します。(センター内掲示)
※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申込みできません。

11月 ちょっと聞いてみたい認知症のこと

日時: 令和6年11月27日(水) 13:30~15:00
場所: 東老人福祉センター 2階研修室
定員: 先着15名
受付: 令和6年10月28日(月)から東老人福祉センター受付にて



11月 映画会

日時: 令和6年11月28日(木) 10:00~
場所: 東老人福祉センター 2階研修室
定員: 先着30名(当日お越しく下さい)
内容: 「おくいびと」(2008年公開、131分)

健康相談室をご存知ですか?
看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は、大広間の手前を左です。

11月 ふなばし東老朗読会

日時: 令和6年11月28日(木) 13:30~15:00
場所: 東老人福祉センター 2階 和室
定員: 先着10名
演目: 浅田 次郎 原作「ろくでなしのサンタ」
・菊池 寛 原作「入れ札」
・大川 悦生 原作「おかあさんの木」



12月 ハッピー体操

音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみませんか?

日時: 令和6年12月9日(月) 10:00~11:30
場所: 東老人福祉センター 2階研修室
定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)
受付: 令和6年11月5日(火)から11月16日(土)までのお申込み
下さい。抽選結果は11月21日(木)に発表します。(センター内掲示)
※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申込みできません。

12月 向日葵タイム

動いて笑ってもっと元気になろう!

日時: 令和6年12月11日(水) 13:30~15:00
場所: 東老人福祉センター 2階研修室
定員: 先着15名
受付: 令和6年11月11日(月)から東老人福祉センター受付にて

12月 健康相談デー ~お元気チェック~

いつまでもいきいきと自分らしく過ごすために、
あなたの元気度を看護師と一緒にチェックしてみませんか?

日時: 令和6年12月12日(木) 10:00~12:00
場所: 東老人福祉センター 2階研修室
定員: 先着6名
受付: 健康相談室にて受付中(電話申込み不可)

12月 東老寄席

柳家花ごめさんによる落語会をします。

日時: 令和6年12月17日(火) 13:30~15:00
場所: 東老人福祉センター 大広間
定員: 先着50名
※事前申し込みは必要ありません。大広間にお越しください。
※当日は午後のカラオケは実施しませんので、ご了承ください。

11月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	11月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他		
1	金	第38回文化祭(2日目)						17	日	休館日				
2	土						18	月			ほほえみ体操	木彫		
3	日	休館日(文化の日)						19	火			健康体操(ぼう)	手芸	料理(栄指室)
4	月	休館日(振替休日)						20	水	健康相談テ- ぽか面踊り			卓球	
5	火			健康体操(ぼう)		☆ハッピー体操 12月申込開始日	21	木	歌唱 舞踊			カラオケ	☆ハッピー体操 12月抽選発表日	
6	水	ぽか面踊り					22	金	ちゃれんじ講座 詩吟	講師控室 茶道		健康体操(もも)	ダンス	
7	木	歌唱				☆ちゃれんじ講座(30) 11月抽選発表日	23	土	休館日(勤労感謝の日)					
8	金	詩吟	茶道	健康体操(もも)	盆栽 ダンス		24	日	休館日					
9	土	ペン習字		いきいき教室 カラオケ	卓球		25	月	ハッピー体操 大正琴			卓球		
10	日	休館日						26	火	クラブ連協役員会 クラブ連絡協議会		健康体操(うめ)		
11	月	大正琴		卓球 ほほえみ体操	木彫	☆ひまわりタイム 12月申込開始日	27	水	折紙 ちょっと聞いてみたい 認知症のこと				華道	
12	火	防犯教室		健康体操(うめ)	手芸	料理(栄指室) ☆健康相談テ- 12月申込み開始日	28	木	映画会		朗読会		民謡	
13	水	折紙		レクダンス	華道		29	金	俳句			健康体操(ゆい)	盆栽	
14	木	シリリハ体操		舞踊	民謡		30	土				いきいき健康教室 書道	健康ヨガ 卓球	
15	金	俳句		健康体操(ゆい)			12 /1	日	休館日					
16	土		卓球役員会	いきいき健康教室 書道	健康ヨガ 卓球	☆ハッピー体操 12月申込締切日	12 /2	月				卓球 ほほえみ体操	木彫	

上段:午前、下段:午後 ☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。