

# 手ってっ手

vol. 80

ふなばしファミリー・サポート・センター会報誌 令和8年2月発行

ふなばしファミリー・サポート・センターは、地域で助け合う会員組織です。  
子育てを通して出会ったつながりを大切に、豊かでゆとりある生活への環境づくりを目指しています。

## 子育てメッセ出展報告

令和7年10月19日(日)船橋市中央公民館にて開催された「子育て応援メッセ in ふなばし」に出展しました！

ファミリー・サポート・センターのブースは、手づくりのハロウィン仕様の壁面装飾で彩り、会員リーダーさんによるミニワークショップを開催しました。容器に好きな色のビーズを入れる「スノードーム」づくりに、来場された皆さんは目を輝かせながら取り組んでいました。

また、センターの利用方法などの説明を行い、多くの方にファミリー・サポート・センターを知っていただく良い機会となりました。

利用会員の方にもたくさん来場いただき、子育て支援に関する関心の高さを改めて実感しました。



大好評だった

ゆらゆらキラキラ！  
スノードームを  
つくろう♪

### 材料（1個分）

- ★蓋つきの空き容器
- ★洗濯のり
- ★水
- ★スパンコールやビーズなど
- ★接着剤
- ★ビニールテープ



### 作り方

- ① 空き容器にスパンコールやビーズを適量入れる
- ② 洗濯のりと水を8：2の割合で入れる（洗濯のりが多いほどゆっくり落ちるので、割合はお好みでどうぞ）
- ③ 蓋に少量の接着剤をつけてしっかり閉め、ビニールテープで巻いて蓋が外れないよう補強する
- ④ 振ったり逆さまにして、楽しんでみましょう♪



## ステップアップ講座

### 小児看護の基礎知識 ～冬編～

◆令和7年11月14日（金）中央公民館



子どもの健康状態の観察方法や、冬に多くみられる疾患の主な症状と看護方法などを学びました。  
また、急に嘔吐した場合の対処法の実演では、目で見て感じることができ、とても分かりやすく好評でした。

### 安全・事故 ～子どもの「もしも」に備えよう～

◆令和7年11月28日（金）東部公民館



子どもの成長発達と事故予防、応急処置などに関する講話を受け、身近な物を使った応急処置の方法も実際に体験しました。  
繰り返し練習を行ったことで、安心感にもつながりました。

協力（両方）会員の方は、5年に1度の受講が必須となっています

### 子どもを育む「遊び」の世界

◆令和7年12月5日（金）海神公民館



子どもの発達における遊びの大切さを学びました。  
身近な素材を使ったおもちゃの紹介では、手づくりならではの魅力がたくさん詰まっていました。  
さまざまな手遊びうたを歌い、和やかに楽しい時間を過ごしました。

つかんだり  
まわしたり♪



出したたり  
入れたたり  
ふったり♪



スナップボタンや  
マジックテープを  
つけたりはすしたり♪



身近な素材を使いながら、子どもたちの好奇心や創造力、集中力を引き出します！

遊びながらたくさん  
のことを学び、成長し、心  
を豊かに育みます。



## 小児救命救急講習会(AED)

◆令和7年11月22日（土）中央公民館

窒息時の対処法や、心肺蘇生法として、胸骨圧迫やAEDの使い方、人工呼吸など、実技を中心に学びました。

実際に体験することで、いざというときの対応力を身につけることができます。

日頃からの備えが大切です。皆さんぜひ受講しましょう！



協力（両方）会員の方は、5年に1度の受講が必須となっています



## 登録内容の変更および継続意思確認について

ファミサポの登録内容に変更がある方は、センターホームページより「登録事項変更届」をダウンロードのうえ、ご提出（メール・郵送・持参可）ください。

※センターへご連絡いただければ、変更届を郵送することも可能です。

### 【主な変更例】

- ・住所、連絡先、勤務先、家族構成
- ・保育園、幼稚園、小学校への入園入学 ほか

また、小学校の卒業や引っ越しなどにより登録継続を希望されない方は、右記のGoogleフォームより、その旨ご回答ください。（締切 令和8年3月31日）



会報誌やお知らせを送付した際に、宛先不明などでセンターに戻ってきた方で、以降6か月間ご連絡がない場合には退会とみなし、退会の手続きをさせていただきます。

## お手軽レシピ ご紹介します

～豆腐でつくるお好み焼き風～  
やわらかめ  
もちり仕上がり♪



### 材料(2人分) アレンジ自由自在!

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| ★木綿豆腐<br>……………150g (3連1パック)     | ★マヨネーズ …………… 大さじ2                   |
| ★すりおろし山芋<br>…………… 50～70g (お好みで) | ★昆布だし(粉末)… 小さじ1                     |
| ★片栗粉 …… 大さじ1.5～2                | ★油 …………… 大さじ1                       |
| ★キャベツ …………… 200g                | <トッピング><br>お好みソース・マヨネーズ・<br>かつおぶしなど |

### 作り方

- ①ボウルに豆腐を入れ、つぶして混ぜる
- ②すりおろし山芋、片栗粉、マヨネーズ、昆布だしを加え、さらに混ぜる
- ③千切りにしたキャベツを加え、全体が均一になるまで混ぜる
- ④フライパンに油をひき、両面を焼く（弱から中火でじっくり）
- ⑤お好みソースやマヨネーズをかけて完成!

## 今後の予定

### ステップアップ講座

#### 「身体の発育と病気」

日時 令和8年2月24日(火) 10:00～12:00  
場所 船橋市福祉ビル 6階会議室  
講師 山崎 成敏 氏  
(かがやきこどもクリニック馬込沢)  
定員 30名  
費用 無料  
申込方法 電話、メール  
Googleフォーム (先着順)



小児科の先生をお招きし、子どもの身体についてお話しいただきます。

### 協力(両方)会員登録説明会

日時 令和8年3月18日(水)  
9:30～11:30  
場所 東部公民館 第3・4集会室  
定員 20名  
費用 無料  
申込方法 電話、メール  
Googleフォーム (先着順)



今年度最後の開催です。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひお声がけください。

# センターからのお知らせ

## 利用会員さんへ

- 援助依頼日やキャンセルについては、必ずセンターへメールにてご連絡ください。  
※ 援助活動中の事故に備えて補償保険に加入していますが、連絡のない活動は保険適用の対象となりません。
- 依頼内容が具体的に決まりましたら、お早めにお電話にてご連絡ください。
- 年度末、年度初めは依頼が多くなりますので、マッチングにお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

メールフォームはこちら



## 協力・両方会員さんへ

- 援助活動報告書は月末締めとし、翌月5日までに郵送またはメールでセンターへご提出ください。報酬の支払いや報告書へのサインが完了していない等、諸事情により間に合わない場合には、必ずセンターへご連絡ください。

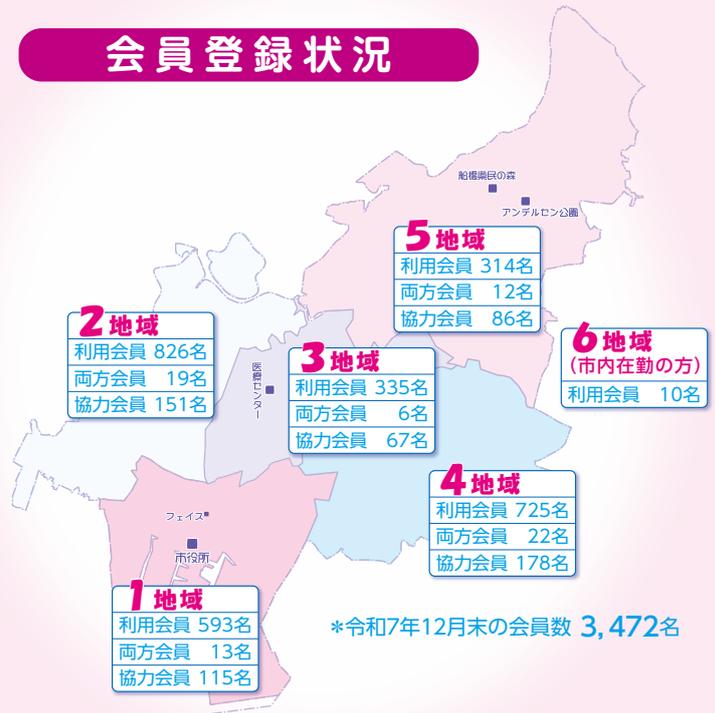


## 主な援助ランキング

(令和7年4月～令和7年12月)

- ① 保育園・幼稚園の迎え ..... 1,452件
- ② 保育園・幼稚園の送り ..... 1,084件
- ③ 子どもの塾・習い事の送り ..... 845件
- ④ 放課後ルームの迎え ..... 744件
- ⑤ 保育園・幼稚園の帰宅後の預かり ..... 316件
- ⑥ 保護者のリフレッシュ時の預かり ..... 311件

## 会員登録状況



## LINE公式アカウント始めました!

援助依頼日の報告や講座等のお申込み、会報誌もLINEで簡単に見られます。ぜひ、ご活用ください!



今年度より、利用会員への送付は6月発行号のみとなりました。11月号・2月号は、ホームページまたはLINE公式アカウントからご覧ください。また、郵送を希望されない方は、右記のGoogleフォームよりご連絡ください。



## ふなばしファミリー・サポート・センター



公益財団法人船橋市福祉サービス公社

〒273-0005 船橋市本町 2-7-8 船橋市福祉ビル 4階

TEL.047(420)7192

E-mail funabashi.famisapo@ffsk.or.jp

