

## 守っていただきたい事

- 来館の際は、必ず利用証をお持ちください。
- 飲食は大広間をご利用ください。
- 社会福祉会館敷地内は、禁煙・禁酒です。酒気帯びでの入館は固くお断りします。(持込も禁止)
- センター内は、素足及び土足厳禁です。靴下を履いてください。(安全面・衛生面のため)  
なお、スリッパは不可です。
- 貴重品・不要なお金は持参しないでください。  
※やむを得ず持参した場合、入浴時のみ1時間まで預けられます。受付へ申し出てください。
- 履物・身の回り品等の紛失・取り違いが起こらないように、ご自身で管理してください。
- 施設を傷つけたり、汚したりしないでください。
- 物品の展示販売や、販売斡旋、宗教活動、政治活動などこれに類する行為はしないでください。
- 浴室・便所には、緊急用ブザーを取り付けてあります。気分が悪くなったり、人の助けを必要とする時には、このブザーを押して職員を呼んでください。
- その他、センター内の利用にあたっては、職員の指示に従ってください。

### 《大広間の利用》

- 大広間は皆さんの憩いの場です。場所取りは、禁止です。譲り合ってご利用ください。
- 座布団は、使用后、元の場所に戻してください。

### 《浴室の利用》

利用できる時間 10:30~15:00 (月~金)

- タオル・石鹸は、持参してください。
- 洗髪の際にでたゴミは、各自ゴミ箱へ捨ててください。  
(配管が詰まり風呂の利用ができなくなります。)
- 毛染め・衣類の洗濯は、絶対にしないでください。
- 浴室入口に掲示してある、千葉県指導の「入浴者は、公衆衛生上、次のことをおまもりください。」を確認し、入浴してください。

### 《スカイウェル・マッサージ機の利用》

利用できる時間 9:35~16:00 (ただし、マッサージ機は12:00~13:00利用不可)

- スカイウェル … 1人1回 20分 (午前午後に関係なく1日2回まで)
- マッサージ機 … 1人1回 (午前、午後1回ずつの制限あり)

### 《駐車場・駐輪場の利用》

- 自動車・自転車・バイクは、必ず受付で登録の手続きを行ってから、所定の場所に駐車・駐輪してください。
- 駐車場・駐輪場内での盗難・事故に関しては、当センターは責任を負いかねます。

下記の老人福祉センターも、ご利用いただけます。

船橋市中央老人福祉センター	船橋市夏見台 1-11-3	047-438-1105
船橋市南老人福祉センター	船橋市湊町 1-11-19	047-495-8011
船橋市北老人福祉センター	船橋市三咲 7-24-1	047-449-7601
船橋市西老人福祉センター	船橋市藤原 3-2-15	047-429-0810

# 船橋市東老人福祉センター

## ご案内



皆様が健康で明るく暮らせるように、

各種相談にお応えしたり、健康増進や教養の向上につながるイベントや

レクリエーションの場を提供する施設です。

〒274-007

船橋市薬円台5-31-1

船橋市社会福祉会館2階

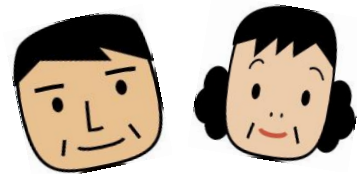
TEL 047-466-1381

FAX 047-466-1380

指定管理者：公益財団法人 船橋市福祉サービス公社



# ご利用案内



## 1. 利用できる方

60歳以上で、ご自身で身の回りのことができる方

## 2. 利用方法

① 受付にて利用証を発行します。本人確認のできるもの（マイナンバー等）を持参してください。

※住所・電話番号等の個人情報は、緊急連絡時以外には使用いたしません。

※利用証の記載事項に変更がある場合は、申し出てください。

※利用証は、毎年4月更新です。旧利用証と本人確認のできるものを持参してください。

② 利用する時は受付で必ず利用証を提示してください。

③ 発行した利用証で市内の全老人福祉センターを利用できます。

## 3. 休館日

日曜日、祝休日、年末年始（12月29日～1月3日）

## 4. 利用できる時間

9:30 ～ 16:00

## 5. 利用料

市内居住の方は、無料。市外居住の方は、一日200円です。

## 6. 送迎バス

センター利用者用送迎バスを運行しています。（午前は迎え、午後は送り）

## バス運行表

*月曜日* 高根台地区	迎え	送り
高根台第3小学校正門向側	9:30	15:43
高根台東集会所前	9:35	15:47
松が丘公民館前	9:40	15:50
東警察署前バス停横	9:45	15:57

*木曜日* 御滝地区	迎え	送り
御滝中学校入口前	9:30	15:55
滝不動病院向側	9:35	15:50
高根台第3小学校正門向側	9:40	15:45
高根台東集会所前	9:45	15:40

*火曜日* 三山地区	迎え	送り
千葉県済生会習志野病院前	9:30	15:52
三山消防分団器庫前	9:35	15:44
三山郵便局向側バス停横	9:37	15:42
田喜野井3丁目金杉商店前	9:38	15:40
田喜野井4丁目集会所前	9:45	15:38

*金曜日* 前原地区	迎え	送り
スーパーTOPP マート駐車場内	9:30	15:50
セントラルスポーツクラブ 向側	9:35	15:47
前原団地内バス折り返し場所前	9:40	15:42
RuRi 船橋保育園前	9:45	15:40

*水曜日* 芝山地区	迎え	送り
芝山高校前	9:30	15:40
ガーデンヒルズ芝山前	9:32	15:42
芝山中学校正門前	9:33	15:43
新高根公民館入口交差点付近	9:36	15:46
新京成バス新高根停留所横	9:41	15:49

※送りの際のセンター出発時間は、**15:30**です。  
 ※交通状況によって、時間が変動になる場合があります。  
 ※天候によって、欠便になる場合があります。

## センターの案内

### 1. 施設の案内

大広間・機能回復訓練室・生活健康相談室・  
 娯楽室・和室・浴室・図書室 など

### 2. 行事の案内

文化祭・各種講座、講演会等を実施しています。

### 3. クラブ・その他

①定期的に活動しているクラブがあります。

☆年度単位の定員制です。次年度の会員募集は2月から開始します。

※一般開放日のあるクラブ

○囲碁・将棋 … (月)～(金) 午前、(土) 全日

○ビリヤード … (土) 午後

○卓球 … クラブのある(土) 午後

②健康体操を火・金、健康ヨガを土曜日に3階で実施しています。

☆年度単位の定員制です。

③カラオケを大広間にて毎日、実施しています。

☆午前は10:30から、午後は13:00から大広間横にて歌う順番の抽選をします。

### 4. 各種相談

生活・健康相談(血圧測定)を看護師が行っています。

## クラブ活動

午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:00～15:00

クラブ名	実施日	場所	クラブ名	実施日	場所
折紙	第2・4(水) 午前	研修室	民謡	第2・4(木) 午後	3F 集団指導室
ほほえみ体操	第1・3(月) 午後	3F 研修室	俳句	第1・3(金) 午後	研修室
木彫	第1・3(月) 午後	3F 集団指導室	盆栽	第1・3(金) 午後	3F 集団指導室
大正琴	第2・4(月) 午後	研修室	詩吟	第2・4(金) 午後	研修室
料理	第1・3(火) 午前	2F 栄養指導室	茶道	第2・4(金) 午後	和室
手芸	第1・3(火) 午後	3F 集団指導室	ダンス	第2・4(金) 午後	3F 研修室
ばか面踊り	第1・3(水) 午後	研修室	書道	第1・3(土) 午後	3F 研修室
華道	第2・4(水) 午前	3F 集団指導室	カラオケ	第2・4(土) 午後	3F 研修室
レクダンス	第2・4(水) 午後	3F 研修室	ビリヤード	随時	ビリヤードコーナー
歌唱	第1・3(木) 午前	研修室	囲碁	随時	娯楽室
舞踊	第1・3(木) 午後	3F 研修室	将棋	随時	娯楽室
卓球	※月により変動します。受付にある別紙日程表で確認してください。				

諸般の事情で変更になることがありますので、詳しくは、「クラブ活動日程表」で確認してください。

