

船橋市 食の自立支援事業

# 配食サービスの ご案内 2024年6月～

栄養バランスの取れた食事を、  
ご自宅までお届けします。  
お届けと併せて  
安否の確認も行います。



食事内容に関するお問い合わせ

☎ 047-436-2831

受付時間 ● 9時～17時 (土・日・祝休日・年末年始を除く)

公益財団法人 船橋市福祉サービス公社

業者名

まごころ弁当 船橋・鎌ヶ谷店

普通食



たんぱく調整食



ムース食



食事の種類	ごはん	価格(税込)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
普通食	あり	620円	450～650	約25	約12	約85	約2.5
	なし	560円	164～314	約20.7	約11.5	約22	約2.5
カロリー調整食	あり	850円	約500	約20	約12	約85	約2.0
	なし	790円	約214	約15.7	約11.5	約22	約2.0
たんぱく調整食	あり	900円	550～600	約12	約15	約85	約2.0
	なし	840円	264～314	約7.7	約14.5	約22	約2.0
ムース食	あり	730円	約520	約9	約20	約83	約1.8
	なし	670円	約230	約4.7	約15.5	約20	約1.8

※主食はごはん、軟飯、粥が選べます。おかずはムース食以外、刻み大・小に対応可能です。

●配達時間 昼食 ▶ 9時～12時 / 夕食 ▶ 15時～18時 | ●容器 回収、使い捨て | ●配達状態 常温

業者名

ワタミ株式会社

まごころ御膳



まごころ小箱



まごころ手鞠



まごころダブル



食事の種類	ごはん	価格(税込)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
まごころ御膳	あり	700円	約500	約16	約17	約70	2.5以下
まごころおかず	なし	740円	約400	約16	約25	約28	3.5以下
まごころ小箱	あり	600円	約350	約10	約11	約51	2.0以下
まごころ手鞠	なし	600円	約250	約11	約16	約19	2.5以下
まごころダブル	なし	820円	約500	15以上	約32	約32	4.5以下

※ごはんは、粥への変更はできません。刻み食の対応は行っておりません。昼食と夕食は、同日では同じメニューになります。

●配達時間 昼・夕食ともに9時～17時 | ●容器 回収、使い捨て | ●配達状態 冷蔵

を選んでください。

業者名 **宅配クック123**

**普通食**



**カロリー・塩分調整食**



**たんぱく・塩分調整食**



**やわらか食**



**ムースセット食**



食事の種類	ごはん	価格(税込)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分
普通食	あり	648円	約503	約17.7	約10.6	約81.4	約1.9
	なし	577円	約217	約13.4	約10.1	約18.3	約1.9
カロリー・塩分調整食	あり	847円	約530	約19.8	約13.3	約78.0	約1.6
	なし	777円	約241	約15.5	約12.8	約14.9	約1.6
たんぱく・塩分調整食	あり	847円	約592	約13.1	約19.0	約88.6	約1.6
	なし	777円	約306	約8.8	約18.5	約25.5	約1.6
透析食	あり	847円	約611	約21.0	約13.5	約96.5	約1.6
	なし	777円	約241	約15.5	約12.8	約14.9	約1.6
やわらか食	あり	847円	約357	約13.1	約6.8	秒59.0	約1.2
	なし	777円	約179	約10.3	約6.5	約19.7	約1.2
消化にやさしい食	あり	847円	約451	約15.6	約6.2	約79.6	約1.5
	なし	777円	約165	約11.3	約5.7	約16.5	約1.5
ムースセット食	あり	847円	約464	約18.4	約18.6	約53.7	約1.7
	なし	777円	約286	約15.6	約18.3	約14.4	約1.7

※主食はごはん、粥が選べます。おかずはムースセット食とやわらか食以外、刻み大・小に対応可能です。

●配達時間 昼食 ▶ 9時~12時 / 夕食 ▶ 15時~18時 | ●容器 使い捨て ●配達状態 常温

**栄養管理サービス**

- ※船橋市福祉サービス公社の管理栄養士がお伺いします。
- ※無料で食事や栄養のご相談・ご質問にお応えします。
- ※ご自宅への訪問かお電話で、食習慣改善のお手伝いを致します。

**お問い合わせ**

公益財団法人 船橋市福祉サービス公社  
 TEL: **047-436-2831**  
 受付時間: 9時~17時  
 (土・日・祝休日・年末年始を除く)



## 対象者

- 在宅のおおむね65歳以上の高齢者および身体に障害があるなど、食事づくりが困難な方

## 利用できる日

- 月曜日～金曜日の昼食及び夕食（土・日・祝休日・年末年始を除く）

## 申請方法

### ①申込み

申請書を記入し、高齢者福祉課、船橋駅前総合窓口センター（フェイスビル5階）12番窓口、各出張所、各連絡所のいずれかに申請書を提出して下さい。（高齢者福祉課のみ郵送可）

※オンライン申請をご希望の場合は、右記の二次元コード、または市ホームページからご利用ください。



### ②事前調査

ご希望の配食業者が利用日・食事の種類・お支払方法・お留守の際の置き場所などを確認します。

### ③可否決定

**申込みから1週間程度で開始となります**

（申請書の不備などがある場合は、日数を要する場合があります）

### ④配食（安否確認）・栄養管理サービスの開始

### ⑤料金の支払い（月末締め）

配食業者にお支払下さい。

（支払い方法（集金、振込み等）は事前調査時に配食業者に確認をしてください）

申請に関する  
お問い合わせ

**船橋市高齢者福祉課**

〒273-8501 船橋市湊町2-10-25

**☎047-436-2352**

受付時間 ● 9時～17時（土・日・祝休日・年末年始を除く）