



東老だより

No.181 船橋市東老人福祉センター
住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
電話: 466-1381
開館時間: 9:30~16:00
休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

今月の講座

- 6月 5日(金) 介護講座…**受付終了**
- 6月 8日(月) 簡単手作り講座…**受付中**
- 6月11日(木) シルバーリハビリ体操…**受付終了**
- 6月13日(土) ペン習字…**受付終了**
- 6月15日(月) お元気チェック…**受付中**
- 6月19日(金) ハッピー体操…**受付終了**
- 6月25日(木) 映画会…**当日受付**
- 6月26日(金) 3Q体操…**受付中**

7月 ハッピー体操

日時: 令和8年7月6日(月) 10:00~11:30
定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)
受付: 令和8年6月1日(月)から6月12日(金)までの間に直接受付へお申込みください。
抽選結果は6月15日(月)に研修室前掲示板へ貼り出します。
※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申込みできません

7月 シルバーリハビリ体操

日時: 令和8年7月9日(木) 10:00~11:30
定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。)
受付: 令和8年6月9日(火)から6月16日(火)までの間に直接受付へお申込みください。
抽選結果は6月18日(木)に研修室前掲示板へ貼り出します。

7月 ニュースポーツ(卓球バレー)

日時: 令和8年7月10日(金) 13:30~15:00
場所: 社会福祉会館 3階 集団指導室
定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。)
受付: 令和8年6月10日(水)から6月23日(火)までの間に直接受付へお申込みください。
抽選結果は6月25日(木)に研修室前掲示板へ貼り出します。



7月 介護保険利用相談会

日時: 令和8年7月13日(月) 10:00~11:30
定員: 先着15名
受付: 令和8年6月1日(月)より電話または受付にてお申込みください。

7月 健康相談会

日時: 令和8年7月15日(水) 10:00~12:00
定員: 先着6名
受付: 令和8年6月15日(月)より健康相談室へお申込みください。

7月 スマホ相談会

日時: 令和8年7月22日(水) 13:30~15:00
定員: 10名(希望者が10名を超えた場合、抽選を行います。)
受付: 令和8年6月22日(月)から7月4日(土)までの間に直接受付へお申込みください。
抽選結果は7月8日(水)に研修室前掲示板へ貼り出します。

7月 映画会

日時: 令和8年7月23日(木) 10:00~
定員: 先着30名(直接お越しください)
内容: 「椿姫」(1936年公開 108分)
※事前申込みは必要ありません。会場で利用者番号とお名前を記入してください。

7月 3Q体操

日時: 令和8年7月24日(金) 10:00~11:30
定員: 20名(希望者が20名を超えた場合、抽選を行います。)
受付: 令和8年6月26日(金)から7月2日(木)までの間に直接受付へお申込みください。
抽選結果は7月4日(土)に研修室前掲示板へ貼り出します。
※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申込みできません。

7月 ゲームで脳トレ

日時: 令和8年7月27日(月) 10:00~12:00
定員: 先着30名
受付: 令和8年6月26日(金)より直接受付へお申込みください。



6月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	6月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1	月				木彫	☆7月ハッピー体操 ☆7月介護保険利用相 談会受付開始	17	水	ほか面踊り		レクダンス	華道		
2	火			健康体操(ばら)	手芸	料理(栄指室)	18	木	歌唱 舞踊			民謡	☆7月シルバー体操 抽選結果	
3	水	ほか面踊り		レクダンス	華道	防災訓練	19	金	ハッピー体操 俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		
4	木			舞踊	民謡		20	土			書道	卓球		
5	金	介護講座 俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆6月30体操 受付締切	21	日	休館日					
6	土			書道	卓球		22	月	大正琴				☆7月スマホ相談会 受付開始	
7	日	休館日						23	火			健康体操(うめ)	卓球	☆7月ニュースポーツ 受付締切
8	月	簡単手作り講座 大正琴	講師控室		卓球		24	水	折紙					
9	火			健康体操(うめ)		☆7月シルバー体操 受付開始	25	木	映画会 歌唱			民謡	☆7月ニュースポーツ 抽選結果	
10	水	折紙				☆7月ニュースポーツ 受付開始 ☆6月30体操 抽選結果	26	金	3Q体操 詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		☆7月3Q体操 受付開始 ☆7月ゲームで脳トレ 受付開始	
11	木	シルバー/ハビリ体操 利用者会議					27	土			健康ヨガ カラオケ	卓球		
12	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		☆7月ハッピー体操 受付締切	28	日	休館日					
13	土	ペン習字		健康ヨガ カラオケ	卓球		29	月			ほほえみ体操	卓球		
14	日	休館日						30	火					
15	月	お元気チェック		ほほえみ体操	木彫	☆7月健康相談一 受付開始 ☆7月ハッピー体操 抽選結果	7/ 1	水	ほか面踊り		カラオケ			
16	火			健康体操(ばら)	手芸	料理(栄指室) ☆7月シルバー体操 受付締切	7 /2	木	歌唱		舞踊		☆7月3Q体操 受付締切	

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。