

講座名	曜日	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	講師名		
ほほえみ体操	3F 研修室	第1 第3	月	午後	6	12(火)	1	6	3	1(火)	5(AM/3集)		14	4	15	15	山岸 玲子
					20	18	15	27	24	14	19(AM/3集)		28	29(金)	22	29	
木彫	3F 集団指導室	第1 第3	月	午後	6	11	1	6	3	14	5		14	4	8	1	新保 勝也
					20	18	15	13	24	28	19		28	25	15	15	
大正琴	2F 研修室	第2 第4	月	午後	13	18	8	13	10	14	5		14	18	8	8	土橋 孝子
					27	25	22	27	24	28	19		21	25	22	29	
料理	2F 栄養指導室	第1 第3	火	午前	7	12	2	6	18	1	13		1	5	16	2	織戸 明美
					28	26	16	24(金)	25	14(月)	27		17(木)	26	25(木)	30	
手芸	3F 集団指導室	第1 第3	火	午後	7	12	2	7	18	8	13		1	5	9	2	田中 初恵
					28	26	16	21	25	29	20		15	26	16	23	
ほか面踊り	2F 研修室	第1 第3	水	午後	1	13	3	1	5	2	7		2	6	3	3	齋藤 征昭
					15	20	17	15	19	16	14		16	20	17	17	
折紙	2F 研修室	第2 第4	水	午前	8	13	10	8	12	9	14		9	13	10	10	久喜 裕子
					22	27	24	22	26	30	28		23	27	24	24	
華道	3F 集団指導室	第2 第4	水	午前	8	14(木)	3	8	12	9	14		11(金)	12(火)	10	10	齋藤 白征
					15	27	17	22	26	24(木)	27(火)		25(金)	26(火)	24	31	
レクダンス	3F 研修室	第2 第4	水	午後	8	13	3	8	19	8(火)	3(土/AM)		4(金)	12(火)	10	10	水谷 順子
					15	27	17	23(木)	26	30	14		11(金)	27	24	23(火)	
歌唱	2F 研修室	第1 第3	木	午前	2	7	4	2	6	3	1		3	7	4	4	林 恵美
					16	21	18	16	20	17	15		17	21	18	18	
舞踊	3F 研修室	第1 第3	木	午後	2	7(2研)	4	2	13	3	8(和)		3	7	4(2研)	4(2研)	藤乃 千代藤
					16(2研)	28	18(2研)	30(2研)	20	17(2研)	15(和)		17(2研)	21(2研)	25	25	
民謡	3F 集団指導室	第2 第4	木	午後	9	14	4	9	13	3	1(2研)		3	7	18(3研)	11	大村 好山
					30	28	18	23	27	24(3研)	15		17(3研)	14	25	25	
俳句	2F 研修室	第1 第3	金	午後	3	1	5	3	7	4	2		4	15	5	5	沢辺 たけし
					17	15	19	17	21	18	16		18	29	19	19	
盆栽	3F 集団指導室	第1 第3	金	午後	3	1	5	3	7	4	2		4	15	19	5	岩井 光広
					17	15	19	17	21	18	16		18	22	24	19	
詩吟	2F 研修室	第2 第4	金	午後	10	8	12	10	14	11	9		11	8	12	12	白井 瑤堂
					24	22	26	24	28	25	30		25	22	26	26	
茶道	2F 和室	第2 第4	金	午後	10	8	12	10	14	11	9		11	8	12	12	井伊 柳円
					24	22	26	24	28	25	30		25	22	26	26	
ダンス	3F 研修室	第2 第4	金	午後	10(3集)	8(3集)	12	10	14	11	9(3集)		11(3集)	8	12(3集)	12	金子 恭子
					24	29(3集)	26	24(3集)	28(3集)	25(3集)	16		25(3集)	29(3集)	26(3集)	26	
書道	3F 研修室	第1 第3	土	午後	4	2	6	4	15	12(3集)	3		5	9	6	6	中村 草股
					18	9(3集)	20	18	22(3集)	19	17		19	23(3集)	20	20	
カラオケ	3F 研修室	第2 第4	土	午後	11	9	13	1(水)	8	12	10		12	6(水)	13	11(木)	鳥居 明美
					25	23	27	25	22	26	31		26	23	27	27	
卓球			別紙予定表												—		
囲碁・将棋・ビリヤード			センター開館日(10:00~16:00)												—		

※11月につきましては、受電設備機器の入替の為休館予定となります。  
 ※□の付いているクラブは、満員です。  
 ※活動時間帯の午前は10時~12時、午後は1時~3時です。  
 ※は、活動日、会場、活動時間等に変更があります。ご注意ください。  
 ※クラブの入部にあたっては、職員、クラブ役員にお問合せください。  
 ※入金されたクラブ費は返金されません。入部の際は事前に見学をしてください。  
 ※ AM:午前、PM:午後、2研:2階研修室、3研:3階研修室、3集:3階集団指導室、和:和室