



東老だより

No.180

船橋市東老人福祉センター

住所:船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
電話:466-1381
開館時間:9:30~16:00
休館日:日曜日・祝日・休日・年末年始



今月の講座

- ☆5月11日(月)交通安全教室…受付中
- ☆5月12日(火)ハッピー体操…受付中
- ☆5月14日(木)AED講座…受付中
- ☆5月18日(月)健康相談デー…受付中
- ☆5月25日(月)ゲームで脳トレ…受付中
- ☆5月28日(木)映画会…受付中

5月 高齢者を守る教室(交通安全教室)

日時:令和8年5月11日(月)10:00~11:30
 場所:東老人福祉センター 研修室
 内容:「交通安全のはなし」
 定員:先着20名
 受付:受付中



《 6 月 講座 》

6月 ハッピー体操

日時:令和8年6月1日(月)10:00~11:30
 場所:東老人福祉センター 研修室
 定員:30名(30名を超えた場合は抽選)
 受付:令和8年5月1日(金)から5月16日(土)までの間に
 お申し込みください。抽選結果は5月21日(木)に
 2階研修室前掲示板(事務所からのお知らせ)貼り出します。
 ※ほほえみ体操クラブの方はお申し込みできません。



6月 介護講座「あなたの骨は大丈夫!？」

日時:令和8年6月5日(金)10:00~11:00
 定員:20名(希望者が20名を超えた場合、抽選を行います。)
 受付:令和8年5月7日(木)から5月23日(土)までの間にお申し込みください。
 抽選結果は5月26日(火)2階研修室前掲示板(事務所からのお知らせ)
 に貼り出します。

6月 簡単手作り講座「アクリルたわしを作ってみよう!」

日時:令和8年6月8日(月)10:00~12:00
 定員:先着10名
 受付:令和8年5月8日(金)より
 参加費:300円(材料費)※当日お支払いとなります



6月 シルバーリハビリ体操

日時:令和8年6月11日(木)10:00~11:30
 定員:30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。)
 受付:令和8年5月11日(月)から5月23日(土)までの間にお申し込みください。
 抽選結果は5月28日(木)2階研修室前掲示板(事務所からのお知らせ)
 に貼り出します。

6月 健康相談デー ~お元気チェック~

日時:令和8年6月15日(月)10:00~12:00
 定員:先着6名
 受付:令和8年5月15日(金)より
 健康相談室にお申込ください(電話申込み不可)



6月 映画会

日時:令和8年6月25日(木)10:00
 定員:先着30名(直接お越しください)
 内容:「シャレード」(1963年公開 113分)
 ※事前申し込みは必要ありません。会場で利用者番号とお名前を記入して下さい。

6月 3Q体操

日時:令和8年6月26日(金)10:00~11:30
 定員:20名(希望者が20名を超えた場合、抽選を行います)
 受付:令和8年5月22日(金)から6月5日(金)までにお申し込みください。
 抽選結果は6月10日(水)に発表します。(センター内掲示)
 ※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申し込みできません。

5月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	5月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆6月ハッピー体操 申込開始	17	日	休館日					
2	土			書道	卓球		18	月	健康相談示一 大正琴		ほほえみ体操	木彫		
3	日	休館日(憲法記念日)						19	火	クラブ連協総会		健康体操(ぼう)		
4	月	休館日(みどりの日)						20	水	ほか面踊り				
5	火	休館日(こどもの日)						21	木	歌唱				☆6月ハッピー体操 抽選結果
6	水	休館日(振替休日)						22	金	詩吟	茶道	健康体操(もも)		☆6月3Q体操申込開始
7	木	歌唱 舞踊			卓球	☆6月介護講座 申込開始	23	土			健康ヨガ カラオケ	卓球	☆6月シル・リハ体操 申込締切 ☆6月介護講座受付締切	
8	金	クラブ連協 詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス	☆6月簡単手作り講座 申込開始	24	日	休館日					
9	土	ペン習字		健康ヨガ カラオケ	卓球 書道		25	月	ゲームで脳トレ 大正琴					
10	日	休館日						26	火			健康体操(うめ) 卓球	手芸	料理(栄指室) ☆6月介護講座 抽選結果
11	月	交通安全教室			木彫	☆6月シル・リハ体操 申込開始	27	水	折紙		レクダンス	華道		
12	火	ハッピー体操		健康体操(うめ) ほほえみ体操	手芸	料理(栄指室)	28	木	映画会 文化祭企画委員会		舞踊	民謡	☆6月シル・リハ体操 抽選結果	
13	水	折紙 ほか面踊り		レクダンス			29	金				ダンス		
14	木	AED講演会		地域交流会(囲碁)	華道 民謡		30	土			卓球	卓球		
15	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆6月健康相談示一 申込開始	31	日	休館日					
16	土					☆6月ハッピー体操受付 締切	6/1	月	ハッピー体操	講師控室	ほほえみ体操	木彫		

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。