

東老だより

No.171

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00

休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

利用証更新のお願い

今年度も、利用者全員の方を対象に利用証の更新手続きをいたします。
詳しいスケジュールは掲示等でお知らせしますので、ご協力をお願いします。
(今年度の利用証の色は市内の方は桃色、市外の方は白色です。)

○日時: 令和7年4月1日(火)から

○場所: 東老人福祉センター受付

○持ち物: ①身分証明書(健康保険証、運転免許証など期限が切れていないもの)

②令和6年度船橋市老人福祉センター利用証

(市内の方: うぐいす色、市外の方: 白色)

クラブ申込み受付中!

受付を一旦中止していましたクラブ申込みにつきまして、4月1日(火)より
受付を再開します。一度納入されたクラブ費は返金されませんので、入部の際は
必ず事前に見学してからお申込みください。

歌唱クラブにつきましては、すでに満員となっておりますので、募集は終了して
おります。詳しくは受付でご確認ください。

令和7年度 ペン習字講座

日時: 令和7年5月10日(土)から毎月第2土曜日(全8回) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 2階 研修室

定員: 40名(40名を超えた場合は抽選)

受付: 令和7年4月10日(木)から4月19日(土)までの間にお申し込みください。

抽選結果は4月25日(金)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)

5月 健康相談デー

日時: 令和7年5月8日(木) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 2階 研修室 定員: 先着6名

受付: 4月8日(火)より健康相談室にて(電話申込み不可)

5月 AED講習会

日時: 令和7年5月13日(火) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階 研修室 定員: 先着15名

内容: 心肺蘇生法の基礎知識・AEDの操作法

受付: 令和7年4月14日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

5月 高齢者を守る教室

日時: 令和7年5月21日(水) 10:00~11:00

場所: 東老人福祉センター 2階 研修室

内容: 「交通安全教室」 定員: 先着20名

受付: 令和7年4月21日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

5月 ワクワクしながら昔話を楽しむ会

日時: 令和7年5月20日(火) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階 和室 定員: 先着10名

受付: 令和7年4月21日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

5月 ハッピー体操

日時: 令和7年5月26日(月) 10:00~11:30

場所: 東老人福祉センター 2階 研修室

定員: 30名(30名を超えた場合は抽選)

受付: 令和7年4月7日(月)から4月18日(金)までの間に

お申し込みください。抽選結果は4月23日(水)に発表します。

(東老人福祉センター内掲示)

※ほほえみ体操クラブの方はお申し込みできません。

5月 映画会

日時: 令和7年5月29日(木) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 2階 研修室 定員: 先着30名

内容: 「自転車泥棒」(1948年公開93分)

※事前申し込みは必要ありません。会場で名簿に名前を記入してください。

4月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	4月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1	火			健康体操(ばら)	手芸	料理(栄指室) ☆R7年度利用証 更新開始日	17	木	歌唱 舞踊					
2	水	ほか面踊り		卓球			18	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆5月ハッピー体操 申込締切日	
3	木	歌唱		舞踊	民謡		19	土			健康ヨガ 書道		☆ペン習字講座 申込締切日	
4	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		20	日	休館日					
5	土			健康ヨガ 書道			21	月			ほほえみ体操	木彫	☆昔話を楽しむ会 申込開始日 ☆交通安全教室 申込開始日	
6	日	休館日						22	火			健康体操(うめ)		
7	月			ほほえみ体操	木彫	☆5月ハッピー体操 申込開始日	23	水	折紙				☆5月ハッピー体操 抽選発表日	
8	火			健康体操(うめ)	卓球	料理(栄指室) ☆健康相談テ一 申込開始日	24	木	ゲームで脳トレ					
9	水	折紙		レクダンス	華道		25	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス	卓球	☆ペン習字講座 抽選発表日	
10	木	施設長会議			民謡	☆ペン習字講座 申込開始日	26	土			カラオケ			
11	金	詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス		27	日	休館日					
12	土			カラオケ	卓球		28	月	大正琴		地域交流囲碁大会			
13	日	休館日						29	火	休館日(昭和の日)				
14	月	大正琴		卓球		☆AED講習会 申込開始日	30	水			レクダンス	華道		
15	火			健康体操(ばら)	手芸		5/ 1	木	歌唱		舞踊	卓球		
16	水	ほか面踊り		卓球			5/ 2	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。