

12月

東老だより

No.175

船橋市東老人福祉センター

住所:船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
電話:466-1381
開館時間:9:30~16:00
休館日:日曜日・祝日・休日・年末年始

12月 ハッピーヨガ

日 時:令和7年12月8日(月)10:00~11:30
場 所:東老人福祉センター 2階 研修室
受 付:受付終了

12月 スマホ相談会

日 時:令和7年12月10日(水)13:30~15:00
場 所:東老人福祉センター 2階 研修室
受 付:受付中

12月 お元気チェック

日 時:令和7年12月11日(木)10:00~12:00
場 所:東老人福祉センター 2階 研修室
受 付:受付終了



12月 東老寄席

柳家花ごめさんによる落語会をします。

日 時:令和7年12月16日(火)13:30~14:30
場 所:東老人福祉センター 大広間
定 員:先着50名

※事前申し込みは必要ありません。大広間に越しください。
※当日は午後のカラオケは実施しませんので、ご了承ください。

12月 映画会

日 時:令和7年12月25日(木)10:00~
定 員:先着30名(直接お越し下さい)
場 所:東老人福祉センター 2階 研修室
内 容:「旅立ちの島唄」(2013年公開114分)
※事前申し込みは必要ありません。会場で利用証番号とお名前を記入して下さい。



《1月の講座》

1月 ハッピーヨガ

日 時:令和8年1月19日(月)10:00~11:30
場 所:東老人福祉センター 2階 研修室
定 員:30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)
受 付:令和7年12月1日(月)から12月15日(月)までの間に申込み下さい。
抽選結果は12月19日(金)に発表します。(東老人福祉センター内掲示)
※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

1月 映画会

日 時:令和8年1月22日(木)10:00~
場 所:東老人福祉センター 2階 研修室
定 員:先着30名(直接お越し下さい)
内 容:「綾小路きみまろ爆笑最新ライブ」(105分)

※事前申込みは必要ありません。会場で利用証番号とお名前を記入して下さい。



健康相談室をご存知ですか?

看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は大広間の手前を左です。

お知らせ

《年末年始の休館日》

令和7年12月28日(日)より令和8年1月4日(日)まで

《新年開館日》

令和8年1月5日(月)より

* 1月5日(月)お風呂の入浴時間は11時50分からとなります



12月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	12月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	月			ほほえみ体操	木彫	☆ハッピービー体操 1月申込開始日	17	水	ばか面踊り				
2	火			健康体操(ばら)	手芸		18	木	歌唱 舞踊				
3	水	ばか面踊り		レクダンス	華道 卓球	料理(栄指室)	19	金	俳句		健康体操(ゆい) 卓球	盆栽	☆ハッピービー体操 1月抽選発表日
4	木	歌唱			舞踊		20	土			健康ヨガ 書道	卓球	
5	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		21	日	休館日				
6	土			健康ヨガ 書道	卓球		22	月	大正琴				
7	日	休館日					23	火			健康体操(うめ)	手芸	
8	月	ハッピービー体操 大正琴	講師控室	ほほえみ体操			24	水	折紙		レクダンス		
9	火	クラフ連協		健康体操(うめ)			25	木	映画会			民謡	
10	水	折紙 スマホ相談会					26	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス	華道	
11	木	お元気チェック			民謡		27	土			カラオケ		
12	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス	卓球		28	日	休館日(12月28日から令和8年1月4日)				
13	土	ペン習字		カラオケ		1/ 5	月			ほほえみ体操	木彫		
14	日	休館日					1/ 6	火			健康体操(ばら)	手芸	料理(栄指室)
15	月				木彫	料理(栄指室) ☆ハッピービー体操 1月申込締切日	1/ 7	水	ばか面踊り		レクダンス	華道	
16	火		東老寄席控室	健康体操(ばら)		東老寄席 (大広間)	1/ 8	木			舞踊	民謡	

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。