

公益財団法人 船橋市福祉サービス公社

# 3月 東老だより

No.170

船橋市東老人福祉センター  
住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階  
電話: 466-1381  
開館時間: 9:30~16:00  
休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

## 令和7年度クラブ募集結果について

- 結果発表**  
3月4日(火)午前10時2階研修室前廊下に定員を上回ったクラブを発表し、3月7日(金)に公開抽選を行います。
- 公開抽選**
  - 日時: 3月7日(金)午前10時~2階研修室
  - 抽選方法: 公開抽選(抽選箱に申込用紙を入れて、事務局が引きます。)
  - 立会人: 抽選クラブの関係者以外の方
  - 抽選結果: 3月10日(月)午前10時に利用証番号を2階ロビーに掲示します。
- 追加募集について**
  - 定員に満たないクラブは、3月4日(火)~3月14日(金)まで事務所にて受付けます。
  - 3月15日(土)~3月29日(土)は、名簿作成のため受付を中止します。

### 受付方法

・申込書(クラブ名、氏名、利用証番号、発行センター記入)  
※令和6年度利用証(市内は黄緑色、市外は白色)を必ず持参してください。



・申込書確認(事務局にて確認します)



・半券発行

定員に余裕のあるクラブの申込は  
令和7年4月1日(火)から受付を再開します

※令和7年度の利用証(市内は桃色、市外は白色)に更新してからの  
お申込となります。



## 令和7年度健康体操受付について

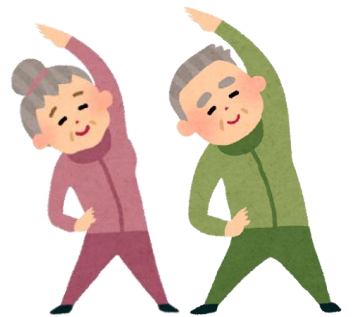
令和7年度健康体操の申込期間は、2月17日(月)~3月8日(土)までです。  
先着順ではありませんので、申し込み期間中に受付でお申込ください。  
土曜日の「健康ヨガ」についても同じ日程でお申込を受付けます。  
※一度、見学してからお申し込みいただきますようお願いいたします。  
※今年度は健康体操(定員各45名)・健康ヨガ(定員40名)で補欠募集はありません。  
※定員を上回った場合は抽選を行います。

### ○公開抽選

- 日時: 3月10日(月)午前10時~事務所前
- 抽選方法: 公開抽選(抽選箱に申込用紙を入れて、事務局が引きます。)
- 抽選結果: 3月12日(水)午前10時に利用証番号を2階ロビーに掲示します

### 3月 ハッピー体操①

日時: 令和7年3月3日(月) 10:00~11:30  
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室  
定員: 30名  
受付: 受付終了



### 3月 ハッピー体操②

日時: 令和7年3月17日(月) 10:00~11:30  
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室  
定員: 30名  
受付: 受付終了(抽選発表日3月7日(金))

### 3月ふなばし東老朗読会

日時: 令和7年3月27日(木) 13:30~15:00  
場所: 東老人福祉センター 2階 和室  
定員: 先着10名  
演目: 森 鴎外 原作「高瀬舟」  
・芥川 龍之介 原作「魔術」

### 4月ゲームで脳トレ

日時: 令和7年4月24日(木) 13:30~15:00  
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室  
定員: 先着30名  
受付: 令和7年3月24日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

3月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	3月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1 土			書道	卓球		17 月	ハッピー体操②	講師控室	卓球 ほほえみ体操	木彫	料理(栄指室)
2 日	休館日					18 火			健康体操(ぼら)	手芸	
3 月	ハッピー体操①	講師控室	ほほえみ体操			19 水	ほか面踊り				
4 火	特設人権相談		健康体操(ぼら)	手芸	☆R7 クラブ結果発表・ クラブ追加申込再開日	20 木	休館日(春分の日)				
5 水	華道 ほか面踊り		レクダンス		料理(栄指室)	21 金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	
6 木	歌唱 舞踊			民謡		22 土			健康ヨガ カラオケ	卓球	
7 金	クラブ抽選 俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	☆ハッピー体操② 3/13分抽選発表日 ☆R7 クラブ公開抽選日	23 日	休館日				
8 土	ビリヤード				☆R7 健康体操・健康 ヨガ申込締切日	24 月	東老 大正琴				☆4月ゲームで脳トレ 申込開始
9 日	休館日					25 火	東老		健康体操(うめ)		
10 月	健康相談示一 大正琴			卓球	☆R7 健康体操・健康 ヨガ抽選日 ☆R7 クラブ抽選発表日	26 水	折紙 東老		レクダンス	華道	
11 火			健康体操(うめ)			27 木	東老 舞踊	朗読会		民謡	
12 水	折紙				☆R7 健康体操・健康 ヨガ抽選発表日	28 金	東老 詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		
13 木	歌唱					29 土			カラオケ	卓球	
14 金	詩吟	茶道	健康体操(もも)	ダンス	☆R7 クラブ追加申込 締切日	30 日	休館日				
15 土			健康ヨガ 書道	卓球		31 月				木彫	
16 日	休館日					4/1 火					☆R7 利用証更新 開始日

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。