

# 12月 東老だより

No.167

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階

電話: 466-1381

開館時間: 9:30~16:00(休館日: 日曜・祝日・年末年始)

## 12月 ハッピー体操

日時: 令和6年12月9日(月) 10:00~11:30

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 30名

受付: 受付終了。

## 12月 向日葵タイム

動いて笑ってもっと元気になろう!

日時: 令和6年12月11日(水) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 先着15名

内容: お歌と脳トレ

受付: 東老人福祉センターにて受付中

## 12月 健康相談デー ~お元気チェック~

いつまでもいきいきと自分らしく過ごすために、

あなたの元気度を看護師と一緒にチェックしてみませんか?

日時: 令和6年12月12日(木) 10:00~12:00

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 先着6名

受付: 健康相談室にて受付中(電話申込み不可)

## 12月 東老寄席

柳家花ごめさんによる落語会をします。

日時: 令和6年12月17日(火) 13:30~14:30

場所: 東老人福祉センター 大広間

定員: 先着50名

※事前申し込みは必要ありません。大広間にお越しください。

※当日は午後のカラオケは実施しませんので、ご了承ください。

## 12月 映画会

日時: 令和6年12月26日(木) 10:00~

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 先着30名

内容: 「クリスマスに雪は降るの」(1997年公開 90分)

※事前申し込みは必要ありません。

会場で名簿に名前を記入してください。

## 令和7年1月 ふなばし東老朗読会

日時: 令和7年1月23日(木) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階和室

定員: 先着10名

演目: 未定。お楽しみに~♪

## 令和7年1月 ハッピー体操

日時: 令和7年1月27日(月) 10:00~11:30

定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)

受付: 令和6年12月9日(月)から12月21日(土)までの間に

お申込み下さい。抽選結果は12月26日(木)に発表します。

(センター内掲示)

※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

## 令和7年1月 向日葵タイム

動いて笑ってもっと元気になろう!

日時: 令和7年1月29日(水) 13:30~15:00

場所: 東老人福祉センター 2階研修室

定員: 先着15名

受付: 令和6年12月23日(月)より(東老人福祉センター受付にて)

☆年末年始の休館日のお知らせ☆

令和6年12月29日(日)より令和7年1月3日(金)

※令和7年1月4日(土)お風呂はございません。

※令和7年1月6日(月)の入浴時間は11時50分  
からとなります。



12月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	12月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	日	休館日					17	火			健康体操(ばら)	手芸	東老寄席(大広間)
2	月			卓球 ほほえみ体操	木彫		18	水	ほか面踊り				
3	火			健康体操(ばら)			19	木	歌唱		舞踊		
4	水	ほか面踊り					20	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽	
5	木	歌唱					21	土			健康ヨガ 書道	卓球	☆ハッピー体操 1月申込締切日
6	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		22	日	休館日				
7	土			健康ヨガ 書道	卓球		23	月	大正琴				☆向日葵タイム 1月申込開始日
8	日	休館日					24	火			健康体操(うめ)		料理(栄指室)
9	月	ハッピー体操 大正琴		卓球	木彫	☆ハッピー体操 1月申込開始日	25	水	折紙		レクダンス	華道	
10	火			健康体操(うめ)	手芸	料理(栄指室)	26	木	映画会			民謡	☆ハッピー体操 1月抽選発表日
11	水	折紙 向日葵タイム		レクダンス	華道		27	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス		
12	木	お元気チェック		舞踊	民謡		28	土			カラオケ	卓球	
13	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ダンス			休館日						
14	土	ペン習字		いきいき健康体操 カラオケ	卓球		1/ 4	土			健康ヨガ 書道	卓球	
15	日	休館日					1/ 5	日	休館日				
16	月			ほほえみ体操			1/ 6	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。