

10月 東老だより

No.165

船橋市東老人福祉センター

住所: 船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
電話: 466-1381
開館時間: 9:30~16:00
休館日: 日曜日・祝日・休日・年末年始

第38回文化祭のお知らせ

- ・令和6年10月30日(水)準備のため、休館いたします。
- ・令和6年10月31日(木)9:30~16:00
開会式・舞台発表(2階大広間)・作品展示(3階研修室・集団指導室)
- ・令和6年11月1日(金)9:30~15:00
舞台発表(2階大広間)・作品展示(3階研修室・集団指導室)・閉会式

10月 レク・ボランティア養成講座

日時: 令和6年10月18日(金)10:30~12:00
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室
講師: 渡邊千代美氏(船橋市ボランティア連絡協議会会長)
定員: 15名
受付: 令和6年10月1日(火)より電話または直接受付へ



10月 映画会

日時: 令和6年10月24日(木)10:00~12:00
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室
定員: 先着30名(申込は必要ありません。当日お越しください)
内容: 「森の中の淑女たち」(1993年 101分)

11月 高齢者を守る教室

日時: 令和6年11月12日(火)10:00~11:30
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室
内容: 「防犯教室」
講師: 船橋市市民生活部 市民安全推進課 職員 定員: 先着20名
受付: 令和6年10月12日(土)より(東老受付にて)



11月 シルバーリハビリ体操

日時: 令和6年11月14日(木)10:00~11:30
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室 定員: 30名
受付: 希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。令和6年10月12日(土)から10月24日(木)までの間にお申し込みください。抽選結果は10月29日(火)に発表します。(センター内掲示)



11月 健康相談デー

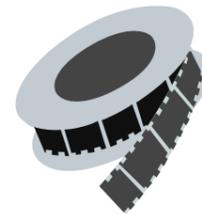
日時: 令和6年11月20日(水)10:00~12:00
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室 定員: 先着6名
受付: 令和6年10月21日(月)より(健康相談室にて)

11月 ちゃれんじ講座~3Q体操~

日時: 令和6年11月22日(金)10:00~11:30
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室
定員: 20名(希望者が20名を超えた場合、抽選を行います)
受付: 10月22日(火)から11月2日(土)までにお申し込みください。抽選結果は11月7日(木)に発表します。(センター内掲示)※現在、健康体操(もも)に入っている方はお申し込みできません。

11月 ハッピー体操

日時: 令和6年11月25日(月)10:00~11:30
場所: 東老人福祉センター 2階 研修室
定員: 30名(希望者が30名を超えた場合、抽選を行います)
受付: 10月7日(月)から10月19日(土)までの間にお申し込みください。抽選結果は10月24日(木)に発表します。(センター内掲示)※現在ほほえみ体操にクラブ入っている方はお申し込みできません。



11月 ふなばし東老朗読会

朗読サークル「はなみずき」による11月の朗読会を行います。
日時: 令和6年11月28日(木)13:30~15:00
場所: 東老人福祉センター 2階 和室
定員: 先着10名
※演目未定

健康相談室をご存知ですか？

看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は大広間の手前を左です。

10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	火	文化祭企画委員会		健康体操(ぼう)		レクボラ講座申込開始日	17	木	歌唱		舞踊	民謡	
2	水	ほか面踊り					18	金	レクボラ養成講座 俳句		健康体操(ゆい) ダンス	盆栽	
3	木	歌唱 舞踊					19	土			健康ヨガ 書道	卓球	☆ハッピー体操 11月分申込締切日
4	金	俳句		健康体操(ゆい)	盆栽		20	日	休館日				
5	土			健康ヨガ 書道	卓球		21	月			ほほえみ体操	木彫	☆健康相談一 11月分申込開始日
6	日	休館日					22	火			健康体操(うめ)	卓球	☆ちゃれんじ講(3Q) 11月申込開始日
7	月	大正琴		ほほえみ体操	木彫	☆ハッピー体操 11月分申込開始日	23	水	折紙		レクダンス	華道	料理(栄指室)
8	火			健康体操(うめ)		料理(栄指室)	24	木	映画会			民謡	☆ハッピー体操 11月抽選結果発表 ☆シリリハ体操 11月分申込締切日
9	水	折紙 華道					25	金	ちゃれんじ講座 詩吟	講師控室 茶道	健康体操(もも) ダンス		
10	木	介護講座					26	土			いきいき健康教室 カラオケ	卓球	
11	金	詩吟	茶道	健康体操(もも) ※講師の都合により 内容はヨガに変更			27	日	休館日				
12	土	ペン習字		いきいき健康教室 カラオケ	卓球	☆高齢者を守る教室 申込開始日 ☆シリリハ体操 11月分申込開始日	28	月	ハッピー体操 大正琴				
13	日	休館日					29	火	レクダンス	舞踊	卓球	手芸	☆シリリハ体操 11月分抽選発表日
14	月	休館日(スポーツの日)					30	水	休館日(文化祭準備のため)				
15	火			健康体操(ぼう)	手芸	料理(栄指室)	31	木	第38回文化祭(1回目)				
16	水	シリリハ体操 ほか面踊り		クラブ連絡協議会・ 実行委員会 レクダンス			11 /1	金	第38回文化祭(2回目)				

上段:午前、下段:午後

☆土曜日のお風呂・送

迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。