３月 東老だより

公益財団法人　船橋市福祉サービス公社
船橋市東老人福祉センター
住　　所：船橋市薬円台５－３１－１　社会福祉会館２階
電　　話：４６６－１３８１
開館時間：９：３０～１６：００
休 館 日：日曜日・祝日・休日・年末年始

Vol.158

令和６年度クラブ受付について

１．結果発表
令和６年３月５日(火)午前１０時　２階研修室前廊下
抽選になったクラブを発表します。
定員を上回ったクラブは、令和６年３月８日(金)に公開抽選をします。

２．公開抽選
①日　　時：令和６年３月８日(金)午前１０時～２階研修室
②抽選方法：公開抽選(抽選箱に申込用紙を入れて、事務局が引きます。)
③立 会 人：抽選クラブの関係者以外の方
④抽選結果：令和６年３月１１日(月)午前１０時に２階ロビーに掲示します。

【申込みの時に持参するもの】

令和５年度船橋市老人福祉センター利用証（市内はオレンジ色、市外は桃色）
※利用者番号をお申込書にご記入ください。

３．追加募集について
①定員に満たないクラブは、令和６年３月５日(火)～令和６年３月１５日(金)まで事務所にて受付けます。
②令和６年３月１６日(土)～令和６年３月３０日(土)は、名簿作成のため受付を中止します。
③令和６年３月３０日(土)で定員に満たない場合は、令和６年４月１日(月)から受付を再開します。
※追加募集の際、令和６年度の利用証に更新してからのお申込みとなります。

受付方法：受付で申込用紙にクラブ名、氏名、利用証の発行センター、
利用証番号と電話番号を記入し、提出してください。
受付で利用証と申込書を確認し、受付済の半券をお渡しします。
クラブ費については、後日クラブで集金します。
(囲碁クラブのみ、申込み時に１，２００円を集金します。)

令和６年度健康体操受付について

令和６年度の健康体操につきましては、**令和６年２月１９日(月)～令和６年３月９日(土)**まで申込みを受付けます。先着順ではありませんので、申込み期間中に受付でお申し込みください。土曜日の**「健康ヨガ」**についても同じ日程で申込みを受け付けます。

・令和６年３月　９日(土)　申込締切り
・令和６年３月１１日(月)　抽選(事務所で行います。)
・令和６年３月１３日(水)　結果発表(２階ロビー)

≪健康体操≫

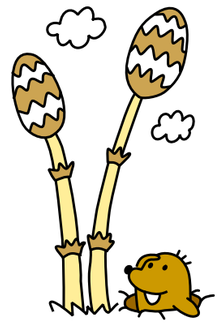
実施予定曜日	グループ名	定　員	補　欠
第１・第３火曜日	ばら	各４０名	各１０名
第２・第４火曜日	うめ		
第１・第３金曜日	ゆり		
第２・第４金曜日	もも		

≪健康ヨガ≫

実施予定曜日	定　員	補　欠
土曜日	４０名	１０名

《　３月 健康相談デー　》

心や体の健康についてお話ししませんか？お気軽にお申込みください。
日　時：令和６年３月１４日(木)１０：００～１２：００
場　所：東老人福祉センター２階研修室　定　員：先着６名
受　付：申込受付中(健康相談室にて)



《 ３月 ふなばし東老朗読会 》

朗読サークル「はなみずき」による３月の朗読会を開催します。
日　時：令和６年３月２８日(木)１３：３０～１５：００
場　所：東老人福祉センター２階 和室　定　員：先着１０名
演　目：・宮澤賢治 原作　「紫紺染について」
・藤尾秀昭 原作　「心に響く小さな５つの物語」より
・吉村昭　原作　「同　居」
受　付　申込受付中(東老受付にて)

健康相談室をご存知ですか？
看護師が血圧測定やご相談をお受けしています。場所は大広間の手前を左です。
ぜひお気軽にご利用ください。

3月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	金	俳句		**健康体操(ゆり)**	盆栽	
2	土			いきいき健康教室 書道	卓球	
3	日	休館日				
4	月	折紙		ほほえみ体操	木彫	
5	火	**向日葵タイム**		**健康体操(ばら)**		料理（栄指室） ☆R6 クラブ結果発表・クラブ追加申込再開日
6	水	ばか面踊り				
7	木	歌唱				
8	金	クラブ公開抽選 詩吟	茶道	**健康体操(もも)** ダンス	卓球	☆R6 クラブ公開抽選日
9	土					☆R6 健康体操・健康ヨガ申込締切日
10	日	休館日				
11	月	**ハッピー体操** 大正琴		いきいき健康教室		☆R6 健康体操・健康ヨガ抽選日 ☆R6 クラブ抽選発表日
12	火			**健康体操(うめ)** 卓球	手芸	
13	水			レクダンス	華道	☆R6 健康体操・健康ヨガ抽選発表日
14	木	**健康相談デー**		舞踊		
15	金	俳句		**健康体操（ゆり）**	盆栽	☆R6 クラブ追加申込締切日
16	土			**健康ヨガ** 書道		

3月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
17	日	休館日				
18	月	折紙			卓球 木彫	
19	火			**健康体操（ばら）**	手芸	料理(栄指室)
20	水	休館日（春分の日）				
21	木	歌唱	舞踊		民謡	
22	金	詩吟	茶道	**健康体操（もも）** ダンス		
23	土	ビリヤード総会		**健康ヨガ** カラオケ	卓球	
24	日	休館日				
25	月	大正琴		ほほえみ体操		
26	火			**健康体操（うめ）**		
27	水	ばか面踊り		レクダンス	華道	
28	木		**朗読会**		民謡	
29	金	詩吟		卓球		☆防災訓練
30	土			書道 カラオケ		
31	日	休館日				
4/1	月					☆R６利用証更新開始日

上段：午前、下段：午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。　☆予定は変更になることがあります。