

令和5年度「健康ヨガ」予定表（訂正版）

活動日：土曜日（22回）

活動時間：午前10時30分～12時

使用会場：3階研修室（21回）・集団指導室（1回）

年	月	第1週		第2週		第3週		第4週		第5週	
		研修室	指導室								
令和5年	4月			8				22			
	5月	6				20					
	6月	3				17					
	7月					15				29	
	8月					19					
	9月	2									
	10月	7				21					
	11月					18					
	12月	2				16					
令和6年	1月		6			20					
	2月	3				17					
	3月					16		23			

