



東老だより

船橋市東老人福祉センター

住所：船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階
電話：466-1381
開館時間：9:30～16:00
休館日：日曜日・祝日・休日・年末年始

Vol.153

第37回文化祭のお知らせ



- ・令和5年10月4日（水）準備のため、休館いたします。
- ・令和5年10月5日（木）9:30～16:00
開会式・舞台発表（2階大広間）・作品展示（3階研修室・集団指導室）
- ・令和5年10月6日（金）9:30～15:00
舞台発表（2階大広間）作品展示（3階研修室・集団指導室）・閉会式

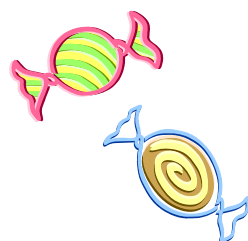
《 10月 映画会 》

日時：令和5年10月26日（木）9:45～
場所：東老人福祉センター 2階研修室
定員：先着30名
内容：「ローマの休日」（1953年118分）
※事前申し込みは必要ありません。
会場で名簿に名前を記入してください。



《 10月 ニュースポーツ（卓球バレー） 》

日時：令和5年10月30日（月）13:00～15:00
場所：社会福祉会館 3階研修室
定員：30名
受付：希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。10月2日（月）から10月14日（土）までの間にお申し込みください。
抽選結果は10月18日（水）に発表します。（センター内掲示）



《 11月 シルバーリハビリ体操 》

日時：令和5年11月8日（水）10:00～11:30
場所：東老人福祉センター 2階研修室 定員：30名
受付：希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。
令和5年10月10日（火）から10月25日（水）までの間にお申し込みください。抽選結果は10月30日（月）に発表します。（センター内掲示）



《 11月 ハッピー体操 》

日時：令和5年11月13日（月）10:00～11:30
場所：東老人福祉センター 2階研修室
講師：山岸玲子氏 定員：30名
受付：希望者が30名を超えた場合、抽選を行います。令和5年10月2日（月）から10月14日（土）までの間にお申し込みください。
結果は10月21日（土）に発表します。（センター内掲示）
※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

《 11月 東老寄席 》

日時：令和5年11月14日（火）13:00～14:00
場所：東老人福祉センター 大広間
※当日は午後のカラオケは実施しませんので、ご了承ください。

《 11月 介護講座 》

「わかりやすい介護保険の使い方」
日時：令和5年11月15日（水）10:00～11:30
場所：東老人福祉センター 2階研修室 定員：先着15名
受付：令和5年10月16日（月）より（東老受付にて）

《 11月 ちゃれんじ講座～3Q体操～ 》

日時：令和5年11月24日（金）10:00～11:30
場所：東老人福祉センター 2階研修室
講師：荒谷美枝子氏 定員：20名
受付：東老人福祉センター受付。20名を超えた場合、抽選を行います。
令和5年10月16日（月）から10月27日（金）までの間にお申し込みください。抽選結果は10月31日（火）に発表します。



10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	10月		2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他
1	日	休館日					17	火	AED講習会		健康体操（ばら）	手芸	
2	月	折紙 ばか面		卓球 ほほえみ体操	木彫	☆ハッピー体操 ニュースポーツ 11月分申込開始日	18	水	歌唱 ばか面踊り			華道 卓球	☆ニュースポーツ 11月抽選発表日
3	火	大正琴		健康体操（ばら）			19	木		舞踊			
4	水	休館日（文化祭準備のため）					20	金	俳句		健康体操（ゆり）	ダンス 盆栽	
5	木	第37回文化祭（1日目）					21	土			健康ヨガ 書道		☆ハッピー体操 11月抽選発表日
6	金	第37回文化祭（2日目）					22	日	休館日				
7	土			健康ヨガ 書道			23	月	ハッピー体操 大正琴	講師控室			
8	日	休館日					24	火			健康体操（うめ）	手芸	料理（栄指室）
9	月	休館日（スポーツの日）					25	水	歌唱 レクダンス			華道 卓球	☆シルリハ 11月申込締切日
10	火			健康体操（うめ）		料理（栄指室） ☆シルリハ11月申込開始	26	木	映画会		舞踊	民謡	
11	水	認知症講座 レクダンス					27	金	ちゃれんじ講座 詩吟	講師控室 茶道	健康体操（もも） ダンス	盆栽	☆ちゃれんじ講座 11月締切日（3Q）
12	木						28	土			いきいき健康教室 カラオケ	卓球	
13	金	利用者会議 詩吟	茶道	健康体操（もも）			29	日	休館日				
14	土	ペン習字		いきいき健康体操 カラオケ	卓球	☆ハッピー体操 ニュースポーツ 11月申込締切日	30	月			卓球 ニュースポーツ		☆シルリハ体操11月 抽選発表日
15	日	休館日					31	火					☆ちゃれんじ講座（3Q） 11月抽選発表日
16	月	折紙		ほほえみ体操	木彫	☆ちゃれんじ講座（3Q） 介護講座 11月申込開始日	11 /1	水					

上段：午前、下段：午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。