

守っていただきたい事

- 必ず2階受付に利用証を提示してから利用してください。3階利用でも2階受付で提示してください。
- 飲食は大広間をご利用ください。
- 社会福社会館敷地内は、禁煙です。
- 社会福社会館敷地内は、禁酒です。酒気帯びでの入館は固くお断りします。(持込も禁止)
- センター内は、素足及び土足厳禁です。靴下を履いてください。(安全面・衛生面のため)
なお、スリッパは不可です。
- 貴重品・不要なお金は持参しないでください。
※やむを得ず持参した場合、入浴時のみ1時間まで預けられます。受付へ申し出てください。
- 履物・身の回り品等の紛失・取り違いが起こらないように、ご自身で管理してください。
- 施設を傷つけたり、汚したりしないでください。
- 物品の展示販売や、これに類する行為はしないでください。
- 浴室・便所には、緊急用ブザーを取り付けてあります。気分が悪くなったり、人の助けを必要とする時には、このブザーを押して職員を呼んでください。
- その他、センター内の利用にあたっては、職員の指示に従ってください。

《大広間の利用》

- 大広間は皆さんの憩いの場です。場所取りは、禁止です。譲り合ってください。
- 湯飲みの使用は各自1個とし、使用後は給湯室で洗い、ご自身で元の場所に戻してください。
- 急須の使用は、各座卓で1個です。座布団は、使用后、元の場所に戻してください。

《浴室の利用》

利用できる時間 10:30～15:00 (月～金)

- タオル・石鹸は、持参してください。
- 洗髪の際にでたゴミは、各自ゴミ箱へ捨ててください。
(配管が詰まり風呂の利用ができなくなります。)
- 毛染め・衣類の洗濯は、絶対にしないでください。
- 浴室入口に掲示してある、千葉県指導の「入浴者は、公衆衛生上、次のことをおまもりください。」を確認し、入浴してください。

《スカイウェル・マッサージ機の利用》

利用できる時間 9:35～16:00 (ただし、マッサージ機は12:00～13:00利用不可)

- スカイウェル … 1人1回20分 (午前、午後1回ずつの制限あり)
- マッサージ機 … 1人1回 (午前、午後1回ずつの制限あり)

《駐車場・駐輪場の利用》

- 自動車・自転車・バイクは、必ず受付で登録の手続きを行ってから、所定の場所に駐車・駐輪してください。
マナーを守って使いましょう。
- 駐車場・駐輪場内での盗難・事故に関しては、当センターは責任を負いかねます。

下記の老人福祉センターも、ご利用いただけます。

船橋市中央老人福祉センター	船橋市夏見台 1-11-3	047-438-1105
船橋市南老人福祉センター	船橋市湊町 1-11-19	047-495-8011
船橋市北老人福祉センター	船橋市三咲 7-24-1	047-449-7601
船橋市西老人福祉センター	船橋市藤原 3-2-15	047-429-0810

船橋市東老人福祉センター ご案内



皆様が健康で明るく暮らせるように、

各種相談にお応えしたり、健康増進や教養の向上につながるイベントや
レクリエーションの場を提供する施設です。

〒274-0077

船橋市薬円台5-31-1

船橋市社会福社会館2階

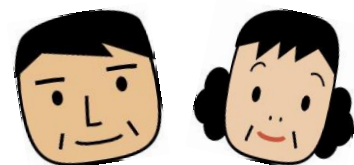
TEL 047-466-1381

FAX 047-466-1380



指定管理者：公益財団法人 船橋市福祉サービス公社

ご利用案内



1. 利用できる方

60歳以上で、ご自身で身の回りのことができる方

2. 利用方法

- ① 受付にて利用証を発行します。本人確認のできるもの(保険証・免許証等)を持参してください。
※住所・電話番号等の個人情報は、緊急連絡時以外には使用いたしません。
※利用証の記載事項に変更がある場合は、申し出てください。
※利用証は、毎年4月更新です。旧利用証と本人確認のできるものを持参してください。
- ② 利用する時は受付で必ず利用証を提示してください。
- ③ 発行した利用証で市内の全老人福祉センターを利用できます。

3. 休館日

日曜日、祝休日、年末年始(12月29日～1月3日)

4. 利用できる時間

9:30 ～ 16:00

5. 利用料

市内居住の方は、無料。市外居住の方は、一日200円です。

6. 送迎バス

センター利用者用送迎バスを運行しています。(午前は迎え、午後は送り)

詳しくは、受付までお問い合わせください。

バス運行表

月曜日 高根台地区

	迎え	送り
高根台第3小学校正門向側	9:30	15:43
高根台東集会所前	9:35	15:47
松が丘公民館前	9:40	15:50
東警察署前バス停横	9:45	15:57

水曜日 芝山地区

	迎え	送り
ガーデンヒルズ芝山前	9:30	15:40
芝山中学校正門前	9:31	15:41
新高根公民館入口交差点付近	9:35	15:44
新京成バス新高根停留所横	9:40	15:47

火曜日 三山地区

	迎え	送り
千葉県済生会習志野病院前	9:30	15:52
三山消防分団器庫前	9:35	15:44
三山郵便局向側バス停横	9:37	15:42
田喜野井3丁目金杉商店前	9:38	15:40
田喜野井4丁目集会所前	9:45	15:38

木曜日 御滝地区

	迎え	送り
御滝中学校入口前	9:30	15:55
滝不動病院向側	9:35	15:50
高根台第3小学校正門向側	9:40	15:45
高根台東集会所前	9:45	15:40

金曜日 前原地区

	迎え	送り
スパー・トップ・マート駐車場内	9:30	15:50
セントラルスポーツクラブ 向側	9:35	15:47
前原団地内バス折り返し場所前	9:40	15:42
RuRi船橋保育園前	9:45	15:40

※送りの際のセンター出発時間は、**15:30**です。

※交通状況によって、時間が変動になる場合があります。

※天候によって、欠便になる場合があります。

センターの案内

1. 施設の案内

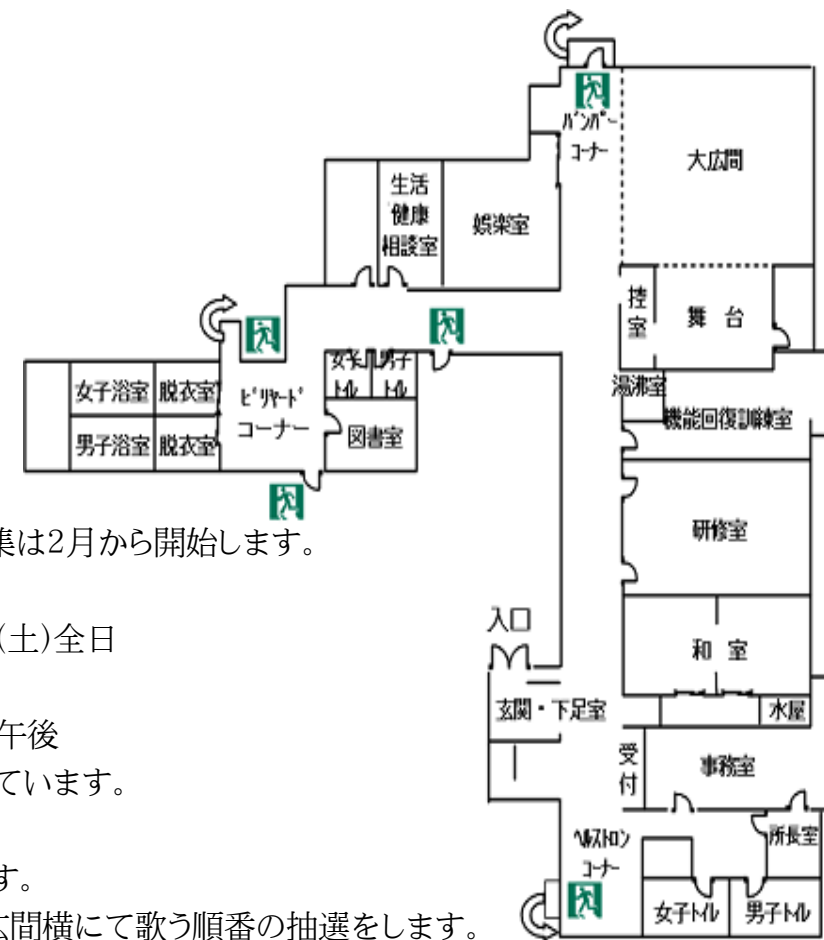
大広間・機能回復訓練室・生活健康相談室・
娯楽室・和室・浴室・図書室 など

2. 行事の案内

文化祭・各種講座、講演会等を実施
しています。

3. クラブ・その他

- ① 定期的に活動しているクラブがあります。
年度単位の定員制です。次年度の会員募集は2月から開始します。
※一般開放日のあるクラブ
○囲碁・将棋 … (月)～(金)午前、(土)全日
○ビリヤード … (土)午後
○卓球 … クラブのある(土)午後
- ② 健康体操を火・金・土曜日に3階で実施しています。
年度単位の定員制です。
- ③ カラオケを大広間にて毎日、実施しています。
☆ 午前は10:30から、午後は13:10から大広間横にて歌う順番の抽選をします。



4. 各種相談

生活・健康相談(血圧測定)を看護師が行っています。

クラブ活動

午前の部：10:00～12:00 午後の部：13:00～15:00

クラブ名	実施日	場 所	クラブ名	実施日	場 所
折 紙	第1・3(月)午前	研修室	民 謡	第2・4(木)午後	3F 集団指導室
ほほえみ体操	第1・3(月)午後	3F 研修室	俳 句	第1・3(金)午後	研修室
木 彫	第1・3(月)午後	3F 集団指導室	盆 裁	第1・3(金)午後	3F 集団指導室
大 正 琴	第2・4(月)午後	研修室	詩 吟	第2・4(金)午後	研修室
料 理	第1・3(火)午前	2F 栄養指導室	茶 道	第2・4(金)午後	和 室
手 芸	第1・3(火)午後	3F 集団指導室	ダ ンス	第2・4(金)午後	3F 研修室
ばか面踊り	第1・3(水)午後	研修室	書 道	第1・3(土)午後	3F 研修室
華 道	第2・4(水)午前	3F 集団指導室	カラオケ	第2・4(土)午後	3F 研修室
フォークダンス	第2・4(水)午後	3F 研修室	ビリヤード	随 時	ビリヤードコーナー
歌 唱	第1・3(木)午前	研修室	囲 碁	随 時	娯楽室
舞 踊	第1・3(木)午後	3F 研修室	将 棋	随 時	娯楽室
卓 球	※月により変動します。受付にある別紙日程表で確認してください。				

諸般の事情で変更になることがありますので、詳しくは、「クラブ活動日程表」で確認してください。