

# 11月 東老だより

船橋市東老人福祉センター

住所：船橋市薬円台5-31-1 社会福祉会館2階  
電話：466-1381  
開館時間：9:30～16:00  
休館日：日曜日・祝日・休日・年末年始

Vol.142

## 《 11月 落語講座 》

笑いは健康の源です。

気軽に落語を楽しみましょう。

日時 令和4年11月8日(火) 13:30～15:00  
場所 東老人福祉センター 2階研修室  
講師 三遊亭円福氏  
定員 先着20名  
受付 申込受付中(受付にて)



## 《 11月 健康相談デー 》

心や体の健康についてお話ししませんか？

どうぞご相談にお越しください。

日時 令和4年11月15日(火) 13:00～15:00  
場所 東老人福祉センター 2階研修室  
定員 先着6名  
受付 健康相談室にて申込受付中(電話申込み不可)

## 《 11月 レク・ボランティア養成講座 》

明るく元気な地域社会づくりを推進するために、高齢者向けレクリエーションについて楽しく学んでみませんか？

日時 令和4年11月22日(火) 13:30～15:00  
場所 東老人福祉センター 2階研修室  
講師 渡邊千代美氏(スポーツ協議会会長)  
定員 15名  
受付 令和4年11月1日(月)より電話または直接受付へ

## 《 11月 映画会 》

日時 令和4年11月24日(木) 10:00～  
場所 東老人福祉センター 2階研修室  
定員 先着30名  
内容 「ポテチ」(2012年、68分)  
※事前申し込みは必要ありません。  
会場で名簿に名前を記入してください。



## 《 11月 ふなばし東老朗読会 》

朗読サークル「はなみずき」による11月の朗読会を開催します。

日時 令和4年11月24日(木) 13:30～15:00  
場所 東老人福祉センター 2階和室  
定員 先着10名  
演目 森下典子原作 「日日是好日」  
山本周五郎原作 「雨の山吹」  
梯久美子原作 “愛の顛末 恋と死と文学と” から  
「氷点」と夫婦の絆  
※順番は変更になる場合があります。  
受付 申込受付中(受付にて)

## 《 11月 介護講座 》

「地域包括支援センターってどんなところ？」

日時 令和4年11月30日(水) 10:00～11:00  
場所 東老人福祉センター 2階研修室  
講師 東部包括支援センター職員  
定員 先着15名  
受付 令和4年11月1日(月)より(受付にて)



## 《 12月 ハッピー体操 》

音楽に合わせて、楽しく体を動かしてみませんか？

日時 令和4年12月26日(月) 10:00～11:30  
場所 東老人福祉センター 2階研修室  
講師 山岸玲子氏  
定員 20名  
受付 希望者が20名を超えた場合、抽選を行います。

令和4年11月7日(月)から11月19日(土)までの間にお申し込みください。結果は11月25日(金)に発表します。(センター内掲示)  
※現在ほほえみ体操クラブに入っている方はお申し込みできません。

11月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	11月	2階研修室	2階和室	3階研修室	3階集団指導室	その他	
1	火	献立づくり			料理	17	木	歌唱				
2	水	ばか面踊り				18	金	俳句		健康体操	盆栽	
3	木	休館日（文化の日）				19	土			健康体操 書道	卓球	☆ハッピー体操 12月分申込締切日
4	金	俳句		健康体操		20	日	休館日				
5	土					21	月	折紙		ほほえみ体操		
6	日	休館日				22	火	献立づくり レクボラ講座		健康体操 卓球	手芸	
7	月	折紙		ほほえみ体操	木彫	23	水	休館日（勤労感謝の日）				
8	火	献立づくり 落語講座	講師控室	健康体操 手芸		24	木	映画会	講師控室 朗読会	舞踊	民謡	
9	水	シルリハ体操	講師控室	フォークダンス	華道 卓球	25	金	詩吟	茶道	健康体操	ダンス	☆ハッピー体操12月 抽選結果発表
10	木	歌唱		舞踊	民謡	26	土			いきいき健康教室 カラオケ	健康体操 卓球	
11	金	詩吟	茶道	健康体操	ダンス	27	日	休館日				
12	土	ペン習字		いきいき健康教室 カラオケ	健康体操 卓球	28	月	大正琴				
13	日	休館日				29	火			健康体操		
14	月	ハッピー体操 大正琴	講師控室		木彫	30	水	介護講座		フォークダンス	華道	
15	火	健康相談デー		健康体操	料理	12 /1	木	歌唱		舞踊		
16	水	ばか面踊り				2	金	俳句		健康体操	盆栽	

上段：午前、下段：午後

☆土曜日のお風呂・送迎バスはありません。 ☆予定は変更になることがあります。